



令和8年度予算要望 市・市議会訪問

10月20日、三役が阿部市長・須田副市長及び市議会三階議長・いじま副議長を訪問し、令和8年度予算要望活動を行いました。

◎市長応接室にて（写真右）

理事長は全国シルバー人材センター事業協会と連名の要望書を提出し、フリーランス法施行に伴う新契約方式への変更を要請しました。

加えて、会員は就業によりフレイル発生リスクが34%軽減されるという調査結果を紹介し、資料を配布しました。

阿部市長が「大変有意義な調査で凄いいこと」と評価されたことを受け、理事長が8年度の自転車等対策業務を初めとする市委託業務の維持及び拡充について要望し、阿部市長のご理解をいただきました。

◎正副議長室にて（写真左）

議会では、正副議長に同様の要望を伝えたとこ、フレイル発生の抑制効果に正副議長とも驚かれ、三階議長から会員は仕事に熱心で素晴らしいと高い評価があり、市委託業務の件についても理事長から、今後とも正副議長の応援をよろしく願いますとお伝えし、正副議長とも快諾をされました。終始和やかな雰囲気の中、有意義な意見交換が行われました。

上半期事業実績！

令和7年度上半期（4月～9月）の契約金額は3億3,197万円で前年に対して103%という結果でした。



内訳は請負が前年比102.3%、派遣は108.9%でした。好調の要因は、価格交渉の表れや、既存のお客様から追加で受注をいただくなど、日ごろからの関係性からの結果が数値に表れています。

会員数は9月末時点で1,630名と過去最高実績となり、前年同月比108.6%と大幅に伸ばせました。特に女性の入会が顕著であり前年に対して113.3%となりました。

今後は、これまで同様に増加する会員数に応じた就業先の確保に向けて、会員と事務局が一丸となってセンター事業を進めていきます。

ベネッセビジネスメイト 創立20周年記念式典に参列

10月23日、（株）ベネッセビジネスメイトの創立20周年記念式典が開催され、当センターから稲垣理事長、安宅常務理事、齋藤主任、加藤主事が参列しました。

式典では、渡辺社長のご挨拶に続き、阿部多摩市長が祝辞を述べられ、当センターと締結した「地域共働サービスに関する包括連携協定」に基づき、障がい者と高齢者が共に地域で働く意義について言及されました。

その後稲垣理事長が登壇し、「清掃業務を通じて長年の信頼関係を築き、一昨年に包括連携協定を結び、市広報の全戸配布事業で共に地域に貢献できていることを嬉しく思います」と祝辞を述べました。

会場は終始温かな雰囲気になり、20周年という節目を祝うとともに、今後とも力を合わせて地域の活性化と共働の輪を広げていくことを確認する機会となりました。



↑詳細はQRコードを参照ください。

理事の仕事について

理事に就任して一年半、具体的な業務としては、理事会、安全適正委員会、学校就業報告会、すまいる多摩通信編集、などの会議への出席です。特に重要な理事会では、センター運営に関する重要事項（新入会員の承認、事業計画策定や予算・決算の承認、運営方針の決定）などを行います。

また、会員の増加に伴い新たな就業先の開拓、労働環境の整備など、様々な課題解決に取り組んでいます。

さらに、フードドライブへの参加や、高い増加率にある女性会員の交流に向けた「シルボンヌ」計画も入ります。

人との関わりが少なかった私にとって、長年様々な分野のお仕事を経験して来られた会員の皆様の豊富な知識は驚きでした。

印象に残ることは、漫画家の齋藤なずな先生へのインタビューに同行したことでした。

79才で、ストーリーの構想、絵を描く集中力とパワー、また人生観にも感銘を受けました。人生百年時代、生きるなら「楽しくなければつまらない」の意気で頑張っています。

（村越理事）

しごと財団イベントに出店

10月21日（火）に東京たま未来メッセにて「シニアしごとEXPO」が開催され、当センターのブースを出展しました。

「シニアしごとEXPO」は、高齢者の就業促進を目的として開催されたイベントで、多くの企業や団体が参加し、再就職や社会参加を希望するシニア世代の人達と交流が行われました。

会場では、企業による求人説明や個別相談、就労体験コーナー、セミナーなどが実施され、来場者は自分の経験やスキルを活かせる働き方を積極的に探していました。

当センターは入会促進と、今年から始めた独自事業である菜園教室を体験できるコーナーを設け、沢山の方々に楽しんでいただきました。

10月23日（木）東京ドームシティプリズムホールにて、シルバー人材センター創設50周年記念イベントが開催され、10月21日（火）に引き続き菜園体験ブースを出展しました。

会場には小池都知事を始め、自治体の首長、多くの会員や関係者が集い、長年の歩みと地域社会への貢献を振り返りました。

式典では、功労者への表彰や活動紹介の映像上映が行われ、シルバースターの活躍が改めて称えられました。

また、今後の高齢者就業支援や地域連携の強化に向けた方針も発表され、持続可能な社会づくりへの決意が示されました。



菜園教室サツマイモ収穫

菜園教室後半の大イベントになるサツマイモ掘りを9月開催の教室7回目に行いました。
サツマイモは苗を植えてから120日から150日辺りが収穫時期で、ジャガイモ収穫のときと同じく教室開催日とピッタリと合いました。



今年の夏は猛暑続きで作物の生育に少なからず影響がありました。特に深刻だったのは水不足で「ちゃんと育っているかな？」と心配でしたが、実際に掘ってみると大小のぼらつきはあるもののいい感じの大きさになっていてホッと一安心でした。

菜園教室のサツマイモ掘りはサツマイモを傷つけないように、シャベルやスコップを使わず手掘りで行います。少しずつ土を掘り下げて「もう少し！」「あ、出てきた！」「よいしょ！」「と、土の中から宝探しのようでもあり、古代遺跡の発掘をしているようにも見えます。掘り上げると大きな歓声に笑い声、このときはばかりは高年齢の私達も童心に帰って満面の笑顔になります。収穫したサツマイモは滑らかな舌触りと甘さが特徴のシルクスイートと紅はるかです。焼き芋やスイートポテト、大学芋など、秋の味覚として楽しめる最適な品種です。どんな料理で頂いたのか、参加の皆様の食レポートが楽しみです。



第2回安全適正委員会

9月29日（月）に第2回安全適正委員会が開催されました。主な内容は左記になります。

- ①令和7年度事故状況報告
- ②第7ブロック安全管理担当者研修報告
- ③令和7年度シルバー人材センター安全大会報告
- ④夏季安全巡回報告
- ⑤安全標語の募集開始報告
- ⑥安全運転講習受講状況報告
- ⑦ファン付ベスト購入補助近況報告および令和8年度酷暑対策検討

センターとして初の試みであるファン付ベスト購入補助の利用状況としては、7月に8名、8月に62名、9月に11名の計81名という結果になりました。来年度以降も引き続き、酷暑対策については委員会協議を行います。

夏季安全巡回報告（学校）

8月に2か所安全巡回を実施。落合中学校の世田会員は、就業間もない女性会員。高い所への脚立使用は、慎重に行っていることを確認しました。



リーダー会員によるマニュアル作成と、丁寧な研修に感謝され、就業により生活にメリハリが生まれたそうです。
大松台小学校の原口会員は、日に2万歩のウォーキング、週2回のジム通いで健康には気を付けているとのこと。お2人には、こまめな水分補給と、自転車使用への注意を行い、巡回を終えました。

（学校担当 村越理事）

夏季安全巡回報告（派遣）

7月に、貝取小学校での放課後見守り教室について、安全巡回を実施しました。



そこで就業している武田会員から、以前、学童クラブに20年間勤めていた経験が活かしてやりがいを感じているとお話がありました。
基本業務は、こどもの見守りであり、特に危険なこととは無いとのこと。
熱中症には、こども達とともに自身も十分気を配っていますとのことでしたので、引き続き熱中症への注意をお願いして巡回を終えました。
（派遣担当 安宅常務理事）

夏季安全巡回報告（民間）

7月29日に清掃作業現場2か所、8月26日に見守りと施設管理の現場2か所を巡回しました。



今年の夏は昨年よりも厳しい猛暑日続きの中、会員の皆さんの熱中症対策はしっかり対応されていると思われました。
今回面談した4人の会員の皆さんは一人作業の就業現場でした。
一人での作業は事故や体調不良に気づくのが遅れてしまふリスクがあるので、巡回を終えました。
（民間担当 高木理事）

シニア世代の健康アドバイス においの変化はアルツハイマーの早期症状かも？

「最近、香を感じにくい」そんな変化はありませんか。

実は、「においを感じる力（嗅覚）」は、脳の機能と深く関係しています。

最近の研究では、アルツハイマーの初期に嗅覚が低下することがわかってきました。

においは、記憶や感情を呼び起こす大切な刺激です。例えば、金木犀のにおいで通学路を思い出す、台所からの味噌汁の匂いでお母さんを思い出すなど、脳を活性化します。

もし、「前よりにおいを感じにくいな」と思ったら、早めにかかりつけ医に相談をおすすめします。嗅覚を意識することは、脳の健康を守る第一歩です。

公認心理師浅沼友喜枝 監修産業医田村豊

「就業公開募集」とは？

就業公開募集とは公平な就業機会の提供を行うために設けられた当センター独自の制度です。現在就業中の会員の期間満了に伴う交代者を募集します。

一般の就業期間は3年間で満了となります。会場にて一覧を確認し、希望する就業先があれば申込書に記入、提出することで応募が可能です。

頻度は1年間で4回（5月、8月、11月、2月）開催します。



ホームページやSmile to Smileから見られる「おしごと情報コーナー」とは異なり、会場では閲覧できませんのでご注意ください。おしごとを探している方はぜひ会場へお越しください。

※写真は11月4日の就業公開募集の風景です。

冬季安全巡回強化月間

毎年12月～1月は安全巡回強化月間です。

各職群の担当理事・職員が就業先を訪問して、安全な就業環境の点検を行います。

訪問した際に就業日の方はヒアリング等にご協力をお願いします。

安全衛生委員会からのお知らせ

●直近のコロナウイルス感染者数が減少傾向にあることは、一見すると安心材料のように見えます。しかし、医療機関を受診しないケースもあり、正確に捉えるのが難しいのが現状です。罹患し軽症で済んだとしても様々な後遺症が生活の質を低下させる可能性もあります。引き続き基本的な感染症対策が重要となります。※本委員会は8月29日、および9月25日にセンター会議室にて開催

感染症対策

10月より、65歳以上の高齢者を対象としたインフルエンザの予防接種が始まっています。接種を希望する場合は事前に医療機関へ問合せ、予約をする必要があります。65歳以上の方については、自己負担額2,500円で接種が可能です。



併せて、手洗い・うがい・マスクなどの基本的な対策を怠らないようにしましょう。また、体力の低下により免疫力が下がり、ウイルスに感染しやすいと言われています。バランスの良い食事やこまめな水分補給、そして十分な睡眠時間を確保することを心がけましょう。

配分金・給与スケジュール

	就業報告書 勤務実績通知書	【請負】 配分金支払日	【派遣】 給与支払日
	毎月1営業日必着	原則毎月15日	原則毎月25日
12月	1日(月)必着	15日(月)	25日(木)
1月	5日(月)必着	15日(木)	26日(月)
2月	2日(月)必着	13日(金)	25日(水)

すまいる通信を紙面でご覧になりたい方へ

発行月初に、永山公民館、関戸公民館、中央図書館に、一定部数置いてありますので、ご自由にお取りください。
当センターのエントランス、市役所高齢支援課にもあります。