

地域とツナガリ、イキイキ働く

参加者アンケートで、
ノベルティプレゼント
きき湯オリジナル



これからシルバー 応援フェスタ

令和7年

11月14日(金)

入場無料

開演 13:30 (受付開始 13:00 ~) 終了 16:00 (予定)

【会場】イオンモール多摩平の森 イオンホール

※ 定員 80 名 (先着順・事前予約制)

お申込み開始日: 10月3日(金)

【参加資格】

- ・都内在住の60歳以上(令和8年3月31日時点)で
シルバー人材センター未入会の方
- ・入会して働く意欲のある方



日野市にお住まいの方へ

当日は日野市シルバー人材センターへの
入会説明会の予約ができます。

★ 講演・イベントのご案内 ★

◆テーマ

医者いらずの健康生活

～元気で働き続けるために～

講演

医師 石原 新菜 氏

＜プロフィール＞

1980年長崎生まれ。医学生時代の頃から自然医学の泰斗で医学博士の父と共にメキシコや英国を視察し自然医学の基礎を養う。現在は父の経営するクリニックで漢方薬処方を中心とする診療を行うかたわら、テレビ・ラジオへの出演や、執筆、講演活動なども積極的に行う。著書はベストセラーとなった『お医者さんがすすめる 不調を治す10倍ショウガの作り方』(アスコム)他など100冊を超える。テレビ東京「主治医が見つかる診療所」レギュラー出演中。日本内科学会会員、日本東洋医学会会員、日本温泉気候物理医学会会員。

◆シルバー人材センターの紹介ステージ

シルバー人材センターの仕事のしくみや仕事内容をセンター職員や実際に働いている会員さんがステージで分かりやすくご案内します。

◆動作年齢測定

普段あまり測定機会がないアイテムをご用意しています。どうぞ健康づくりにお役立てください。

◆センターブースでの案内と相談

お住まいの地域のシルバー人材センターの職員が、仕事内容や入会に関するご案内とご相談をお受けいたします。お気軽にお立ち寄りください。

Web・電話にてお申込みいただけます。詳しくは裏面をご覧ください。➡

