



令和7年度がスタートしました！

多摩市から魅力的で生き生きとしたシニアのロールモデルを発信

会員の皆様には日頃のセンター事業へのご協力、心より感謝申し上げます。

令和6年度も「中期経営計画」に沿って地域ニーズに応じたサービス強化や地域社会におけるセンターの役割の明確化を進めてきました。また、「経営理念」に基づき、職員一同で経営の効率化・運営体制の合理化・財務状況の見直しなどに注力しました。その結果、おかげさまで会員数・契約金額ともに前年以上の事業実績となりました。

さて、今年度はセンター創立45周年を迎え、第8期理事体制へ移行する節目の年です。新「公益法人制度」の開始やフリーランス新法による新契約方式への移行といった環境変化への対応を進めて参ります。

本年2月には、自主事業として市民向け「菜園教室」をスタートしました。センター敷地内の遊休地を農地に改良して、農作業に詳しい会員がチームを組んで市民との交流を図っております。

今後は、会員および市民に向けた交流イベントやワークショップなどを開催していきます。会員の絆をより深めるために創立45周年を記念して会員憲章も制定します。会員一丸となり、ぜひ魅力的なシニアのロールモデルを多摩市から発信していきましょう。

理事長 稲垣 勝

第15回定時社員総会開催のお知らせ

令和7年度の定時社員総会を開催いたします。年に一回の、シルバー人材センターで最も重要なイベントです。ご都合のつく方は是非ご出席ください。

日時 6月20日（金） 10時～12時
場所 関戸公民館ウィータホール

（関戸公民館8階）

総会に関するご案内については、6月上旬頃「定時社員総会招集ご通知」を会員の皆様のご自宅宛に郵送します。

社員総会はシルバー人材センターの最高意思決定機関です。お届けする書類を必ずお読みいただき、出欠を含む意思表示をお願いいたします。

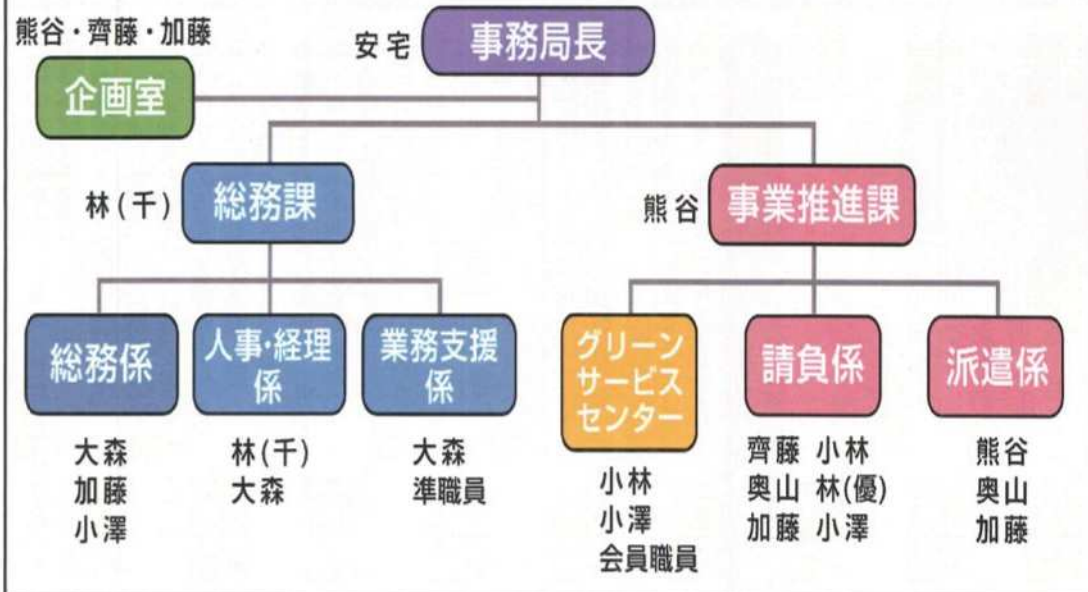
※欠席の場合は、「委任状（ハガキ）」または「議決権行使書」のどちらかを提出ください。

円滑な総会運営に会員皆様のご協力をお願いいたします。



事務局組織を改正

本年、センターは創立45周年を迎え、今や会員数は1,500名を超え、契約実績は6億5千万円余、就業延人員は10万人を超えるに至っています。そこでセンターは45周年を契機に、事務局の一層の組織力の強化及び職務遂行力を高めるために、4月に左記のとおり課制度を敷き組織改正・人事異動を行いました。



令和7年4月1日に事務局長代理および総務課長を拝命いたしました。今後は総務・経理部門の長として、会員皆様の活躍の場を推進して参ります。

林 千尋

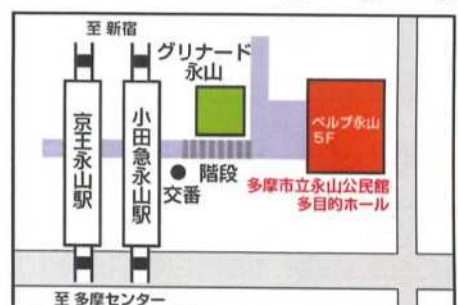


令和7年4月1日付で事務局長代理および事業推進課長を拝命いたしました。センターの発展に貢献できるようこれまで以上に尽力して参ります。

熊谷 雄一

★研修大会開催のお知らせ

リーダーまたはサブリーダーは参加必須です。その他の会員の方も参加することが出来ます。詳細は別途お知らせいたします。



- ①「人生100年時代の気持ちの持ち方」講師 漫画家 齊藤なずな氏
- ②「健康セミナー」講師 調整中（株式会社明治）

「おしごと相談会」とは？

当センターでは3ヶ月に一度「就業公開募集（以下、公開募集）」という、就業者を公募する制度を設けています。

公開募集は5月・8月・11月・2月に実施され、都度50件ほどの募集情報が掲載されます。

それ以外の月も就業者を募集している就業先があります。そこでスタートしたのが「おしごと相談会」です。掲載される件数は20件ほどですが、公開募集以外の月にも就業者募集中の仕事を公開することで、よりタイムリーな就業機会の提供を目指しています。

掲載されている仕事の中で、「自宅近くの就業先はどこ？」「この就業先とこの就業先の違いって？」など、自分にあった就業先選びに迷った時は、ぜひ会場でご相談ください。

センターは今年、創立45周年

昭和55年に高齢者事業団として発足したセンターは、本年、創立45周年の節目を迎えました。そこで45周年を記念して、1,500名超の会員のあるべき姿と、就業を通して多摩市に貢献する思いを取り決めた「会員憲章」を定めます。

また、本年の社員総会において、永年（20年以上）在籍会員をゴールド会員（仮称）として表彰いたします。

さらに会報すまいる多摩通信で、45周年を振り返り、次の50周年に向けて大きくあゆみを進めていく決意を会員の皆さんと共有していきます。



多摩市をもっと知ろう！⑤

私達が住む多摩ニュータウンは、多種の木々に囲まれ、配置された花壇には四季折々の草花が咲く自然環境のよい街です。そんな見どころのある、お勧め風景スポットをご紹介します。

多摩市シルバー人材センターの所在地、聖蹟桜ヶ丘はジブリアニメの名作「耳をすませば」の舞台になったことでも有名です。
今回紹介するのは、この「耳をすませば」の主人公である月島雫（つきしましずく）が住んでいた愛宕二丁目住宅内にある給水塔です。



アニメの中ではこの給水塔のとなり横、251号棟あたりが雫の住んでいる場所になっていますが、雫が住宅から外に出てくるシーンと見比べてみると形が違っています。

アニメ画像を元に他の号棟を回って探してみると、少し離れた211号棟と228号棟がよく似ていて、このどちらかがモデルではないかと言われています。

ともあれ愛宕二丁目住宅はそもそも高台に位置し、そこに建つ給水塔は遠くからも近くからもシンボリックに目立っています。

形も色も特徴的で、アニメ「耳をすませば」を通じて多くの人達に知られる存在となりました。私もその一人ですが、雫も歩いたであろう長い緩やかな坂を登りきりこの場所にたどり着いてみると、ハアハアと息せき坂道を駆け回る、もう私には起こり得ないだろう青春の雫の感情に想いを馳せてしまいます。

アニメでは何気なく描かれている給水塔ではありますが、この物語に不思議な魅力をもたらしていると感じました。

▼会員の皆様からの記事募集

募集中

就業先で経験したシルバー人材センターならではの出来事や就業を通じて得た新たな発見、学び、その魅力を記事として発信してみませんか。
※応募は、多摩市シルバー人材センター「すまいる多摩通信」編集部宛まで

菜園教室第2期工事实施

菜園教室の第2期工事が4月2日に始まり、(写真①)4月18日に完了しました。



今回の工事は菜園教室の参加者増員による菜園スペース拡張のためのもので、現在使用の菜園面積と同等の広さを確保でき、計4クラス分を賄うものになります。

また、もう一つの目的は、野菜作りにより適した土壌環境の整備を行うものでした。

具体的には現状の地上面から約20センチの菜園用の黒土をかき上げ挿入しました。



これで5月に作付け予定しているサツマイモ、夏野菜の収穫が期待できるようになりました。



写真②は、重機で黒土を釣り上げ挿入しているところ。写真③は、荒地地から黒土に変わったばかりの完成した菜園風景です。

遊休地がアイデア次第で何かに生まれ変わる様子は、本当にわくわく刺激的に見えました。



4月19日に3回目の菜園教室が開催され、でき立てホヤホヤの黒土になった菜園を耕しました。土壌をかき上げた黒土の効果は絶大で、高畝用の耕し作業がスムーズに予定通りできました。

次回はいよいよ待ちに待ったサツマイモの畝立てと、紅あずまと紅はるかの2品種の苗の植え付けが始まります。

シニア世代の健康アドバイス ★受診をするときの医療者とのコミュニケーションの心得

最近では患者中心の医療の重要性が広がり、とくにその中で、「共同意思決定（患者と医療者が話し合いを通じて協働し意思決定をする）」という考え方が重要視されています。

患者側も医療にかかるときは、短い診察時間の中で効率的に時間を使うための工夫が必要です。自分や家族の症状は、医師にまとめて伝えられるように準備をしておきましょう。

●新医者にしかる10か条

- 1 伝えたいことはメモして準備（いつから発熱しているか・症状の変化や経過はどのような状況かなど）
- 2 対話の始まりはあいさつから
- 3 よりよい関係づくりはあなたにも責任が
- 4 自覚症状と病歴はあなたの伝える大切な情報
- 5 これからの見通しを聞きましよう
- 6 その後の変化も伝える努力を
- 7 大事なことはメモをとって確認
- 8 納得できないときは何度でも質問を
- 9 医療にも不確実な事や限界がある
- 10 治療方法をきめるのはあなたです



（認定NPO法人ささえあい医療人権センターCOML改訂版「新医者にしかる10箇条」の発行より一部追記）
さらに、要点を絞って医師と話をするときのポイントは……

グリーンサービス特別安全講習開催！

3月18日（火）センター会議室にて「刈払機使用による飛び石事故防止」の特別安全講習を開催し、グリーンサービスの就業会員約30名が参加しました。

外部講師を招いての刈払機の講習は初めてで、基礎編から養生編をビデオ講習、基礎講習、グループワークでの議論を午前・午後の4時間で行いました。

議論の内容は発表形式で行い、養生の重要性をグループ全員で考え、再認識できて良かったと思います。

これからは、事故なく安全に作業を進めていきたいという声も多くあり、来年もまた草刈シーズン前に特別安全講習を開催し、事故ゼロを目指していきたいと思っています。

安全衛生委員会からのお知らせ

●12月から1月にかけて急増していたインフルエンザの感染状況は落ち着いてきています。
●2月頃から「おなかの風邪」と呼ばれる感染性胃腸炎が流行しています。

飛沫だけではなく、嘔吐物や下痢に含まれるウイルスからも感染するため注意が必要です。
※本委員会は2月27日および3月31日にセンター会議室にて開催

入会説明会報告

4月に合計3回の入会説明会を行いました。会場としては、4月9日（水）に当センター、4月10日（木）にバルテノン多摩、4月16日（水）にベルブ永山と、それぞれ異なる場所での開催でした。



これにより、センターまでなかなか足を運べない方にもご参加いただける貴重な機会となりました。

事前の市内チラシ全戸配布、広告の宣伝効果が幸いして、参加希望者が3日間約100名と予想以上の反響をいただき、たくさんの方々にご参加いただきました。

説明会の様子としては、多くの質疑応答があり、就業意欲の高い方々に参加していただきました。

新年度のスタートにふさわしい盛況ぶりでした。

配分金・給与スケジュール

	就業報告書 勤務実績通知書	【請負】 配分金支払日	【派遣】 給与支払日
	毎月1営業日必着	原則毎月15日	原則毎月25日
6月	2日(月)必着	13日(金)	25日(水)
7月	1日(火)必着	15日(火)	25日(金)
8月	1日(金)必着	15日(金)	25日(月)