

季節の野菜を楽しむ

簡単おうちで作る菜園教室



野菜作りを 学びましょう!



キッチンやベランダ、庭の一部を利用して、野菜作りをやってみたい方に最適な入門編です。野菜作りの経験が豊富な『多摩市シルバー人材センター』の会員が、2025年の春から秋にかけて、野菜作りを皆さんと一緒に実践します。

参加希望者向け説明会〈予約不要〉

下記日程のいずれかにご参加ください

1/23(木)・24(金)・30(木) 10:00~11:00

会場 多摩市シルバー人材センター会議室

お問い合わせ

多摩市シルバー人材センター

TEL.042-371-3580

平日 8:30~17:15 (12:00~13:00 を除く)

※年始は 1/6 (月)~営業

菜園教室の詳細

期間

2月~11月の第3土曜日

(全9回・8月は除く・雨天時は室内で開催)

申し込み
資格

年齢は問いません

多摩市外の方も歓迎いたします

日時

2/15(土)、3/15(土)、4/19(土)、
5/17(土)、6/21(土)、7/19(土)、
9/20(土)、10/18(土)、11/15(土)

◎午前の部 10:00~12:00

◎午後の部 13:00~15:00

受講料

全9回で14,850円
(材料費・消費税含む)

※申し込み後に所定の銀行口座へお振り込みを
お願いします

※詳細は説明会当日にご案内します

開催
場所

多摩市シルバー人材センター
敷地内の菜園

申し込み
締め切り

2/7(金)

定員

午前の部・午後の部ともに
各8名

申し込み
方法

説明会当日に配布する所定の書類に
必要事項をご記入の上ご提出ください

※お申し込み後にお客様都合にてキャンセルされた
場合は返金は致しかねます。ご注意ください



公益社団法人

多摩市シルバー人材センター



月ごとの菜園スケジュール

(天候などにより変更される場合があります)

実施日	キッチン菜園	栽培方法	お庭 / 露地で菜園
● 2月15日(土)	台所で野菜作り	種まき	土作りについて
● 3月15日(土)			ジャガイモ植付
● 4月19日(土)	シュンギク	プランター種まき	畝作り・マルチング / 夏野菜用
● 5月17日(土)	バジル・パセリ		ナス・ピーマン・サツマイモ
● 6月21日(土)	パセリ・バジル寄せ植え	プランター(小)苗植付	上記野菜の手入れ
● 7月19日(土)	クウシンサイ	プランターで育てる	夏野菜収穫
8月は休講			
● 9月20日(土)	コマツナ	プランター	サツマイモ手入れ
● 10月18日(土)	チンゲンサイ	プランター再利用	サツマイモ収穫
● 11月15日(土)	リーフレタス	プランター再利用	かたづけ



説明会・菜園の場所

多摩市シルバー人材センター

説明会参加の方は、
会議室へ

★建物裏手の駐車場奥に菜園があります

お問い合わせ



公益社団法人 生涯現役 地域で働き 地域に貢献
多摩市シルバー人材センター

多摩市桜ヶ丘 4-40-1

TEL.042-371-3580

平日 8:30~17:15 (12:00~13:00 を除く)

※年始は 1/6 (月)~営業