



シルバー多摩だより



稲垣 勝 理事長

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様、今年も皆様と共に歩んでいけることを心より嬉しく思います。

シルバー人材センターは、シニア世代の方々からその経験と知識を活かし社会に貢献できる場であり、共に学び合い、支え合う大切なコミュニティです。高齢化が進行中の今、多摩市は、市民の健康寿命が高く、要介護度は低い、健康都市です。その要因に、我々シルバー人材センターの存在もあるかと、密かに自負しております。

去る11月下旬に開催した研修大会では、現役就業中の89歳の和田会員と、85歳の安細会員が、健康の秘訣や就業の様子を発表され、ヴィータホールは驚きと称賛に包まれました。まさに、お二人がシルバー人材センターの存在意義を体現し披露されたのです。皆さん、先輩に続き、個性と能力を最大限に発揮し、成長し続けてまいりましょう。

SC創設の組織理念「自主・自立」と、事業理念「共働・共助」を旗印に、就業や会員活動で「生涯現役」を実現していきましょう。役員一同、そのために力を注いでまいります。

さて、私が今年選んだ漢字は、「共」です。センター創設からの理念、これからも成長し続けるシニアコミュニティが目指すものを象徴する漢字です。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

謹賀新春

「漢字一文字に寄せて 新年のごあいさつ」



阿部 裕行 名誉理事長 多摩市長

あけましておめでとうございます。多摩市シルバー人材センター会員の皆様にはよき新春を迎えられたことと謹んでお喜び申し上げます。また、シルバー人材センターにおかれましては、就業機会や会員の拡大などさまざまな事業の充実に取り組んでおられることに、また、会員の皆様には、これまでの豊かな経験や知識を活かし、日々の業務を遂行されていることに、深く敬意を表するところでございます。

令和5年6月1日には、市とシルバー人材センターとの連携と協働を内外に表明する取組として、名誉理事長に就任いたしました。市としても引き続きシルバー人材センターの取組を支援していきたいと考えております。

新しい年に希望を込める一文字は、「望」です。ウクライナ、そしてガザで起きている戦禍は一刻も早く停戦の来る日を望みます。地球温暖化の危機も、若い世代の希望が見えるよう取り組んでいきましょう。大望は、お一人お一人の「健康都市・多摩の創造」です。より多くの高齢者が汗して地域で働き、活力ある地域づくりやご自身の生きがいの充実に繋がっていくことを願っております。

貴センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健康とご活躍をお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

新年のご挨拶

理事長と名誉理事長の市長に続き、役員からご挨拶いたします。

専務理事 河内多華治郎(常勤)



「敬」昨年、日本各地に多くの外国人から旅行者が来訪されました。報道によれば、彼らの日本人に対する優れた評価として、他人に對し敬う気持ちが非常に高く報道されています。改めて一市民として、年の始めにこの一文字を心に刻んでいます。

常務理事 安宅理(常勤)



「辰」辰年の二〇二四年は特別な「甲辰(きのえたつ)」で、上昇の勢いがあり成長していく年とされており、皆様の「ご健康を祈念いたします。」

今年こそは世界が平和に包まれて、すべての人が幸せでありますようにと、愛の真心から祈りを捧げます。

業務執行理事 福田美香(常勤)



「叶」夢が叶う、願いが叶う、恋(?)が叶う。「叶」には、前向きな姿勢と、嬉しいニュースが溢れます。

叶うは英語で「COME TRUE」。戦火の中の子供も笑顔になれる平和の日々が叶いますように！皆様の健康な日々が叶いますように！

業務執行理事 浅井建(常勤)



「粋」混じりけがなく、さっぱりとしているという、江戸文化を象徴する意味を持つ文字。古稀を過ぎて、なお粋の域に達していない自分を憂い、今年に粋に過ごそうと思えます。会員の皆様も、今年一年、粋に過ごしてみたいかがですか！

理事 伊藤重夫(非常勤)



「冷」なぜ、私が「冷」を選んだのか？理由は2つです！ひとつは、「地球沸騰化」のなか、今年は少しでも涼しくなつて欲しいこと。冷夏では、困ります。もう一つは、福祉の基本「温かい心」と「冷」静な頭脳」を初心にかえて実践したいからです。

理事 木下正美(非常勤)



「思」昨年も思ってもよらない事が起きた一年でした。近年は特に、家族への思い、仲間への思い、地域への思い、社会への思いが、あらゆる場面で湧き出しています。全ての思いが温かく楽しい事を願いながらの一年でありたいと思います。

理事 佐藤康信(非常勤)



「裕」余裕の裕でゆとりの意味を持っていきます。世の中の影響なのか、はたまた持った生まれた性格なのか、常に何かに迫立てられるようにせかせかと走り回ってきました。「こ」で一旦立ち、何事もゆとりをもって接することができるとは思いません。

理事 難波多美子(非常勤)



「笑」笑門には福きたる。私の生活信条でもあります。笑いや笑顔には、人も自分も幸せにする力があります。いやなことや悲しいことなどあっても、笑い飛ばして元気を出しましょう。皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

監事 曾我好男(非常勤)



「輝」明るく生き生きとした様子を表す漢字を選びました。私たちが一人ひとりがこの字のように明るく元気で活躍できる年となるよう期待を込めています。そのためには、何をあいても健康が第一。バランスの取れた食事と適度な運動で、健康に過ごしましょう。

監事 海野美恵子(非常勤)



「楽」歌(カラオケ)や踊り(健康体操)を生活の中に取り入れて、今年少し楽しみを増やしたいと思っております。犬との散歩と会話(ほぼ独り言)も欠かせません。新しいことに挑戦しながら楽しめる一年でありますように。

* 理事会の決定・審議案件の概要

12月28日開催の令和5年度第9回理事会に提案・報告予定の案件についてお知らせします。

承認事項

- 19名の新会員承認を提案
承認後は総数1422名。
- 令和6年度役員賠償責任保険について、5年度と同様、保険支払限度額を1億円とすることを提案
- 社会環境変化を踏まえた上部団体のモデル規程対応に準じ、6件の提案(4件の一部改正と2件の新規策定)
- 一部改正「事務規程」「職員就業規則」「準職員就業規則」のハラスメントに係る規定、「職場におけるハラスメントの防止に関する規程」。
- 新規策定「コンプライアンス遵守規程」「情報セキュリティ管理要綱」。

協議事項

- 令和6年度第14回定時社員総会の開催について提案
- 報告事項
- 11月27日開催の研修大会結果について報告
- 全シ協主催「シボソ全大会」及び先進SC視察報告
- フードドライブの実施について報告
- シルバー総合保険制度について報告
- 請負・派遣事業の11月までの累計契約実績の報告
請負3億5267万円余(前年度比4.4%増)
派遣9484万円余(前年度比2.5%増)
- 会員及び就業の状況について報告
- 理事活動の報告等

2月の就業公開募集のお知らせ

- 日程 2月1日(木)・2日(金)・5日(月)
- 時間 9時~16時30分
- 場所 シルバー人材センター会議室
- ※初日の午前中は込み合います
- ※先着順ではありません
- ※相談ブースは各日12時~13時は閉まります





清掃 担当: 奥山 ※新規のため調整中 就業先: 多摩クリニック 住所: 諏訪5丁目 内容: 共用部清掃 時間: 12時~14時 頻度: 月に8日程度	清掃 <派遣> 担当: 奥山 就業先: ヴィータ聖蹟桜ヶ丘 住所: 関戸4丁目 内容: 商業施設共用部清掃 時間: 7時~11時 頻度: 月に12~16日程度	自転車撤去 担当: 齊藤 運転業務のため規程により75歳まで 就業先: 多摩市内 住所: 主に桜ヶ丘駅周辺 内容: 放置自転車の啓発及び撤去、処分 時間: 6時30分~19時の間で1回3.5時間程度 頻度: 月6~8日程度	応募要件 タイトル 〇〇の仕事は、全ての会員が応募可 タイトル 〇〇の仕事は、 現時点で就業していない会員 }が応募可 〇〇の仕事に就業中の会員 } ※ 〇〇に分類される仕事 配布・筆耕・PC・生活支援・ヤマト運輸
清掃 担当: 奥山 就業先: 田村クリニック 住所: 落合1丁目 内容: 共用部清掃 時間: 7時30分~9時30分 頻度: 月に10日程度	清掃 担当: 奥山 就業先: 多摩東公園(テニスコート) 住所: 諏訪4丁目 内容: 共用部清掃 時間: 7時30分~12時(4月~9月は5時30分~10時) 頻度: 月に8日程度	公園開閉 担当: 齊藤 21時30分に閉鎖する公園も1箇所あり 就業先: 市内6か所、9施設 住所: 関戸、連光寺、和田、愛宕 内容: 公園駐車場および体育施設の開閉業務 時間: 朝は8時まで、夕方は19時まで閉鎖 頻度: 月10日程度	調理補助 <派遣> 担当: 奥山 ※新規のため調整中 就業先: 多摩うどんぼんぼこ 住所: 聖ヶ丘2丁目 内容: 調理補助 時間: 9時~18時 頻度: 月8日程度
見守り 担当: 奥山 ※営業に抵触する業務は除く 就業先: リすのき保育園 住所: 唐木田1丁目 内容: 登降園時の見守り 時間: 7時45分~9時15分及び16時45分~18時15分 頻度: 月10日程度	清掃 担当: 奥山 就業先: 連光寺コミュニティ会館 住所: 連光寺3丁目 内容: 共用部清掃 時間: 9時~13時 頻度: 月に13日程度	保育補助 <派遣> 担当: 奥山 ※保育士の資格のある方 就業先: おだ学園保育園 住所: 永山1丁目 内容: 保育補助 時間: 9時~15時、15時~18時 頻度: 月8日程度	健康チェック <派遣> 担当: 奥山 ※看護師・准看護師 理学療法士・作業療法士 のいずれかお持ちの方 就業先: リハステーション 住所: 貝取1丁目 内容: 健康チェック、リハビリ体操、受付 時間: 9時~14時 頻度: 月4日程度

おしごと情報コーナー
 就業できる方を募集しています。お気軽に担当者までお問い合わせください。

理事の職場訪問レポート
 12月4日、吉澤会長と桜井会長がパソコン講座で講師として就業されている福祉センターを訪ねました。

パソコン講座は多摩市の事業として継続的に開講されており、吉澤会長は平成27年から、桜井会長は本年からの就業で、お二人ともシステム関連に従事した経験を生かした就業だそうです。当日はエフェル初級全8回の7回目、11名の受講者を前に、吉澤会長がプロジェクターを使用して操作説明を行い、操作が分からず挙手した受講者に桜井会長が素早く寄り添う連携プレーで、時には笑いもあふれる楽しい雰囲気の中で展開されていました。受講者の理解度は様々なようですが、「向上心のある方に楽しく知ってもらい、喜んでもらえることが何よりもうれしい」と講義の2時間が本当に短く感じる」と、力強いいきいきと話をされていたのがとても印象的でした。

(市民生活サポート担当 佐藤理事)

清掃 担当: 奥山 就業先: ふるさと資料館 住所: 貝取1丁目 内容: 共用部清掃 時間: 8:30~13:30、13:00~18:30 頻度: 月8日程度	清掃 <派遣> 担当: 奥山 ※新規のため調整中 就業先: あいクリニック 住所: 貝取 内容: 共用部清掃 時間: 8時~12時、14時~18時 頻度: 月に10回程度
清掃 <派遣> 担当: 奥山 ※新規のため調整中 就業先: 竹中工務店仮設事務所 住所: 唐木田1丁目 内容: 共用部清掃 時間: 8時~11時 頻度: 月8日程度	清掃 <派遣> 担当: 熊谷 就業先: 多摩センターベベリビル 住所: 落合1丁目 内容: ビル共用部清掃(トイレ、床、階段等) 時間: 7時~10時または8時30分~11時30分 頻度: 月12日程度(可能な方は月20日)
事務 <派遣> 担当: 奥山 ※新規のため調整中 就業先: 時の会 住所: 落合6丁目 内容: 事務仕事(新グループホームオープン準備業務を含む) 時間: 9時~13時 頻度: 月に10日程度	配達 <派遣> 担当: 熊谷 ※新規のため調整中 就業先: 青果店 住所: 東寺方 内容: 積み込み、配達、検品 時間: 7時~13時 頻度: 月8日程度

「2023シルボン又全国大会」参加レポート
 11月29日に福岡市で開催された「シルボン又全国大会」に、福田副会長と二人で出席しました。全国から都道府県連合12団体、SC108団体の女性会員が集い、350人に迫る入場者で、会場は大変な賑わいぶり。主な内容を紹介します。

大宰府市、光市・鹿児島市・八代市の4センターの女性会員活動紹介。後半のメインは3部門のファッションショー。

まず、植栽や掃除等で就業中のSC会員ファッションショー。続いて、制作会員自らが手作りファッションショーを身にまとい、仕上げは、最初の就業スタイルから着替えた同一会員モデルがおしゃれに着て再登場！モデルさんからのランウェイです。

個人的に楽しかったショーに大拍手。「シルボン又宣言2023」の後、福岡市SCの手話ダンスつきイメージソングで閉幕。

「女性パワー全開、ここにあり！」の大会で、今後の活動指針のヒントを得たと思います。(難波理事)

研修大会レポート
 学びにはうつつつけの季節の11月27日、ヴィータホールで「研修大会」を開催しました。

リーダー等を中心に109名の会員が参加。今回、市の健康福祉部長で特別会員である伊藤理事も初参加されたので、所感を伺いました。

伊藤理事のお話
 最初の田村豊先生の基調講演で、「コロナ禍の医療関係者の奮戦と、センター会員に向けた「人生100年時代を元気で楽しく働く秘訣」について詳しく伺い、非常に参考になりました。

また、80代の会員お二人の発表では、自分のやれる事に一生懸命取り組み、無理せず長く就業を続けられていることに感銘を受けました。

締めめの「健康レシビ紹介」では、サプリメントの話が意外でした。

食事や運動だけでなく、社会と交流し、柔軟な姿勢でアンテナを張り、最新情報にも敏感な新たなシニア世代の存在感を感じました。

安全衛生委員会からのお知らせ
 引き続きインフルエンザが流行しており、発熱外来患者の割合も新型コロナウイルスより多くなっています。

対策としては、ワクチン接種、発熱症状時の医療機関の早期受診、基本的な感染対策(換気・人ごみを避ける・マスク・消毒)等です。

※本委員会は11月22日にセンター会議室にて開催(多摩派遣事業所長 安宅)

冬の身の回りに潜む危険を知って転倒予防を心がけよう!
 冬は厚着をしていて動きにくかったり、寒さで体が縮こまってしまい、転倒が増える季節です。身近に潜む危険を知って、転ばない環境づくりを!

《室内での注意点》
 ・床に物を置かない
 ・床の汚れを放置しない
 ・引っかけやすいカーペットやたたき布団は使用しない
 ・コードの配線は歩く動線避ける
 ・1、2センチの段差はつまづきやすいのでスロープを付ける
 ・すべりやすい靴下やスリッパは使用しない

必見情報! 事務局掲示板

- 11月事故発生状況 1件
- 12月分就業報告書提出(請負) 締切日11月4日(木)
- センターのポスト投函も可能
- 12月分配分金支払日11月16日(火)
- 年末年始の事務局お休みについて 12月29日(金)~1月3日(水)まで

配分金支払証明書発送のお知らせ
 令和5年分の配分金支払証明書を1月下旬に発送いたします。配分金支払証明書は、令和5年1月~12月に請負で就業された方が対象となります。所得税(国税)の確定申告の際に必要な方は、ご利用ください。

なお、所得の申告制度には確定申告のほか、地方税である「市・都民税の申告」があります。

確定申告については税務署へ、市・都民税については市役所へお問い合わせください。

元気・健やかコーナー

12月号の誤字表記のお詫び
 12月号の2面記事内で、本多指導員の氏名表記に誤字がありました。お詫びして訂正いたします。

《誤》本多指導員 《正》本多指導員