



◆ 生涯現役 地域で働き 地域に貢献 TSC 月刊広報紙

◆ ホームページ <https://tama-sc.tokyo/>

「ストップザ事故！」
このままでは年度末には40件を超えるそう！

★今年度事故が増加中
・傷害事故は、9月末時点で、令和3年度の3.3倍、令和4年度の1.9倍。
・賠償事故は、9月末時点で、令和3年度の4倍、前年度の1.6倍。

★今年度の事故の概要

・就業中の傷害事故が多い。
・中でも屋外作業が多く、全体の傷害事故の約7割（9件・69パーセント）を占める。
・屋外作業中の事故の特徴は、蜂刺され4件、熱中症が1件と、猛暑の影響が反映されている。
・次いで作業中のちよっとしたミスや油断による事故が5件。
・慣れた作業でも、それぞれに、そのつど事前の危険箇所や要素をチェックすることが必要。

★就業途上は全件が転倒事故

・就業途上3件・23パーセント（昨年度は31パーセントが就業途上）
・段差に気づかなかつた、自転車でバランスを崩した足元の突起物つま先がひっかかったという原因、いずれも転倒事故となっている。
・打撲や擦過傷にとどまらず、骨折する事例もある。
・例年、冬期は転倒事故が増加する傾向なので、十分注意をしましょう！

★危険予知活動を！

・自分にあわせた危険予知活動に取り組みましょう。

第2回安全適正委員会の報告

10月17日に、今年度2回目の安全適正委員会が開催されました。

報告事項として、増加している令和5年度の事故発生状況、都内SCの重篤事故を受けての植栽安全パトロールの実施状況、安全巡回強化月間の取り組みとして、各職群担当理事からの巡回報告のほか、役員が参加した安全関係の研修の報告がなされました。

協議事項としては、懸案である「75歳以上の車両運転が業務に含まれる就業について」と、安全標語の当センター設定テーマについて検討しました。財団設定テーマとあわせて、11月から12月にかけて皆さんの作品を募集します。

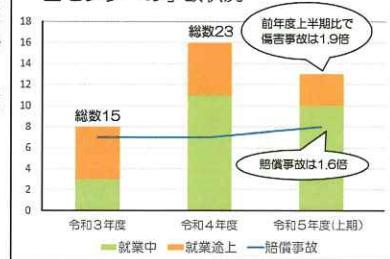
また、事故が増加傾向にあるため、今後の取り組みにつなげようと、事故を減らすためのアイデアや工夫について情報共有及び意見交換をしました。



★当センターの事故の指標(令和4)

指標名	指標の意味	R4実績値	前年度比較	都内平均比較
度数率	傷害事故の発生率	19.92	悪化	高い(15.71)
強度率	事故の重篤度	0.616	改善	低い(0.885)

当センターの事故状況



届けよう！食品とあなたの心
フードドライブ活動にご協力を！

昨年始まったボランティア活動。継続的活動として多くの方の賛同を得て、恒例行事として定着するように皆様のご協力をお願いします。
12月の3日間（15日～17日）、市内3か所で申請された市民に食品を配布します。

◆食品収集期間
11月1日（水）～11月14日（火）

◆食品持込み
センター受付時間内に、事務所入口に設置するフードボックスへ。
2024年2月以降の賞味期限のもの。
米、パスタ、乾麺、シトルト食品、瓶詰・缶詰食品、お菓子等が喜ばれます。
◆持ち込めない物
アルコール類（みりん料理酒はOK）、手作り品、生鮮食品、包装破損品（外気に中味がふれる状態）、賞味期限の記載のないもの。



★この活動を一緒にやろうという会員の方を募集
中！事務局にご連絡ください。

令和6年度安全標語募集

東京都シルバー人材センター連合の安全就業対策の一環として、「安全就業標語」を募集します。

会員自らが標語づくりを通じて、安全就業についての意識を一層高め、事故防止を図ることを目的とした取り組みです。

①のどちらかでも応募可能です。優秀作品は安全就業の普及・啓発に活用します。

②センター独自テーマ↓安全就業で脳活（*）
*脳活⇨脳を活動的にする生活習慣で認知症予防すること

③応募方法
①申込用紙をセンター入口に置いておきますので、ご来所の際に記入

②センターホームページより申込用紙を印刷して記入
*郵送、FAX、いずれでも構いません。
●募集締め切り↓令和5年12月15日（金）必着

理事会の決定・審議案件の概要

10月25日開催の令和5年度第7回理事会に提案・報告予定の案件をお知らせします。

●承認事項
19名の新会員承認を提案
承認後は総数1399名に。

今年度のシルバー保険料（団体傷害保険料分）について、令和2年度からセンターが全額負担してきており、5年度も同様の対応を提案予定
令和6年度予算編成方針を提案予定

目標値は「中期経営計画」をふまえ、会員数1355名以上、契約金額6億766万円以上、就業延べ人員1万4100人日以上とされている（基本方針等は前号を参照のこと）

●報告事項
11月27日開催の研修大会について報告
令和5年度上半期予算執行状況の報告
10月施行のインボイス制度等への対応の報告
シルバー人材センターへの6年度厚労省概算要求額の報告

市長・市議会議長への6年度予算要望活動の報告
6年度安全標語募集の報告
上半期の営業開業進捗状況の報告

請負・派遣事業の9月までの累計契約実績の報告
請負2億6021万円余（前年度比4.9%増）
派遣7234万円余（前年度比30%増）
会員及び就業の状況について報告

フードドライブ実施計画の報告
理事活動の報告等

「ニア・ブ・EXPO」に出席

10月18日、東京たま未来メッセにおいて「ニア・ブ・EXPO」が開催され、当センターもスマホ・タブレット体験ブースを出展しました。

ブース内では、ゲームを楽しみながら、脳トレ、認知症予防にもなるアプリを紹介し、体験をしてもらいました。

スマホ、タブレットはとっつきにくい！と思われていた方たちにも「これならば楽しく出来て、日々の生活にも役立つ」と喜んでくれました。



も「これならば楽しく出来て、日々の生活にも役立つ」と喜んでくれました。



清掃 <派遣> 担当: 熊谷 新規のため詳細調整中 就業先: スポーツクラブNAS聖蹟桜ヶ丘 住 所: 関戸1丁目 内 容: 施設内の清掃 時 間: 7時~9時 頻 度: 月12日程度	植栽 未経験者歓迎 みどりに関わる仕事がしたい方は是非! 担当: 田村 就業先: 団地や企業の敷地 住 所: 市内各所 内 容: 植木剪定・草刈り他(機械作業含む) 時 間: 半日(午前、午後)、1日(8時~15時)※現場によって変動 頻 度: 月に10~15日程度	倉庫作業 <派遣> 担当: 熊谷 就業先: 京映アーツ 住 所: 永山6丁目 内 容: 撮影用小道具の整理 時 間: 9時30分~17時30分(半日シフト応相談) 頻 度: 月7日程度	応募要件 タイトル欄のの仕事は、全ての会員が応募可 タイトル欄の仕事は、 現時点で就業していない会員 }が応募可 の仕事に就業中の会員 } ※ に分類される仕事 配布・書籍・PC・生活支援・ヤマト運輸
配布 担当: 田村 就業先: 蓮光寺1丁目 住 所: 同上 内 容: 市広報紙等のポスティング 時 間: 各自の都合の良い時間帯 頻 度: 月2~4回 ※ポスティング期間の指定有り	作業補助 屋外で働きたい方歓迎 自転車やバイクで現地へ行ける方 担当: 田村 就業先: 団地や企業の敷地 住 所: 市内各所 内 容: 植栽で刈った草葉め、飛び石防止ネットの持ち運び 時 間: 半日(午前、午後)、1日(8時30分~15時30分)※現場によって変動 頻 度: 都合に合わせて週2~3日程度を予定	キッチン <派遣> 担当: 熊谷 新規のため詳細調整中 就業先: KDDI多摩研修センター 住 所: 鶴牧3丁目 内 容: レストランの洗いや、下膳、調理補助等 時 間: 6時~10時 頻 度: 月12日程度	梱包作業 <派遣・新規> 奥山 就業先: ミタニマイクロニクス 住 所: 永山6丁目 内 容: ダンボールの梱包、軽作業 時 間: 14時~17時、15時~18時 頻 度: 月に16日~20日程度
草取り 担当: 小林・田村 屋外で働きたい方歓迎 就業先: 市内の個人宅 住 所: 市内各所(自宅から行ける範囲) 内 容: お客優先の敷地において手作業による除草 時 間: 午前中、1日(9時~16時)※就業先によって変動 頻 度: 自身の都合と依頼状況に合わせて週2~3日程度	送迎 自家用車を使用できる方 担当: 小林・田村 就業先: 就業会員宅から就業先現場 住 所: 市内各所 内 容: 草取り就業会員と荷物を就業先へ送迎 時 間: 9時~10時と15時~16時 ※就業先によって変動 頻 度: 週2~3日程度	配達 <派遣> 担当: 熊谷 新規のため詳細調整中 就業先: 青果店 住 所: 東寺方 内 容: 積み込み、配達、検品 時 間: 7時~12時または、9時~14時 頻 度: 月12日程度	部品洗浄 <派遣> 担当: 奥山 就業先: ミタニマイクロニクス 住 所: 永山6丁目 内 容: 7mmフレームの洗浄、プライマーの混合、塗布 時 間: 8時30分~12時30分、13時~17時15分 頻 度: 月に16日程度

★おしごと情報コーナー
 ●就業したいお仕事を探してみよう

の皆さんから笑顔で大きく声をかけられ、信頼されている様子が感じられました。

②多摩大学は、民間企業からの受託業務です。16時半から19時までの仕事で、大講堂や空き教室の清掃をします。部活の学生の爽やかな挨拶を受け、校内を見学しながら、作業中の山さへを見つけた、お話を伺いました。

作業区域が広いので、少人数での作業はかなり大変とのこと。教室内のごみ収集、机上の消しゴムがす処理、じゅうたんや床の掃除等、充電式の掃除機を持ち歩きながら、作業されていました。

仲間との対話を大切にしながら、職場環境は良好とのこと。仕事を通して、健康維持が何よりポイントと、穏やかな表情でお話をいただきました。(民間担当 難波理事)

10月10日の夕方、2か所の就業先(①こま保育園、②多摩大学)を職員と訪問しました。

①保育園では、就業開始時の五十嵐会員にお話を伺いました。朝夕の2部制(朝は8時~9時30分、夕方は16時半~18時15分)で、登降時の園児を見守ります。

園児たちと「卒園までになんかご挨拶できるようにしよう」と約束を交わしているそうです。園児や若い保護者の方たちのコミュニケーションを通して、元気をもらえることが就業の利点とのこと。保護者の皆さんから笑顔で大きく声をかけられ、信頼されている様子が感じられました。

理事の職場訪問レポート
 民間就業現場を訪ねて

調理 担当: 奥山 <派遣・新規> 就業先: 三徳貝取店 住 所: 貝取1丁目 内 容: 社員食堂の昼食作り 時 間: 8時~12時 頻 度: 月に10日程度	清掃 <派遣> 担当: 奥山 就業先: ヴィータ聖蹟桜ヶ丘 住 所: 関戸4丁目 内 容: 商業施設の清掃 時 間: 7時~11時 頻 度: 月に12日~16日程度
清掃 担当: 奥山 <新規> 就業先: まどか永山 住 所: 馬引沢1丁目 内 容: 共用部清掃 時 間: 11時~14時、13時30分~17時 頻 度: 月に8日程度	保育補助 担当: 奥山 <派遣> 就業先: おだ認定こども園 住 所: 落合5丁目 内 容: 保育補助 時 間: 9時~15時または9時~13時 頻 度: 月に8日程度
清掃 担当: 奥山 (兼務可) 就業先: 一本杉公園 住 所: 南野2丁目 内 容: 公園内のトイレ清掃 時 間: 8時~10時 頻 度: 月に4日程度	バス乗務 担当: 奥山 <派遣> 就業先: おだ認定こども園 住 所: 落合5丁目 内 容: 園児送迎バスの添乗員 時 間: 7時45分~9時45分 頻 度: 月に10日程度

◆研修大会のお知らせ◆
 日時▶11月27日(月) 9時30分~11時30分
 場所▶関戸公民館ウィタホール
 対象▶職場のリーダー、サブリーダー
 内容▶①基調講演
 テーマ「人生100年時代に向けて、いっまでも元気で楽しく働く秘策について」
 (医療法人社団めぐみ会 理事長 田村豊医師)

②健康レシピ発表

①この時間に寝ない
 入眠禁止ゾーン(夜7時~10時頃)。この時間は最も覚醒水準が高く、寝つきづらい時間帯のため、いったん入眠してしまつと眠気が取れて目が覚める。

②布団にしがみつかない
 「横になるだけで休まる」はワゴン。眠れずにつもつと時間はさらに不眠を悪化させます。眠くなつてから布団に入り、朝は決まった時間に起きましょ。

③長すぎる昼寝をしない
 15分以内に行いましょう。昼寝の前にカフェインの入ったお茶などを飲んでから昼寝をすると、短時間で目が覚めやすくなります。

◆シニア世代の健康アドバイス◆
 良質な睡眠のために

今号から、当センターの産業医である田村豊先生監修で、会員の皆様に健康で幸せに過ごすための情報を季刊(年4回)でお届けします。

睡眠は年齢とともに変化してきます。例えば、退職や大切な人との別れなど様々なストレスに加え、不活動などの影響でも睡眠障害にかかりやすくなります。

睡眠薬を飲んでいる方も多いのではないのでしょうか。薬の力を借りることも大切なことですが、ご自分の睡眠習慣を見直すこともとても助けになります。

睡眠の悪い3つのポイント

★多摩だより閲覧QRコードについて

毎月発行の「多摩だより」の閲覧は、上記のQRコードをご利用ください。なお、「多摩だより」一面の上部にあるQRコードは、多摩市シルバー人材センターホームページにリンクしています。

新臨時職員紹介 岡野 佳子
 はじめまして。
 一日でも早く皆さまのお役に立てますよう精進して参りますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

必見情報! 事務局掲示板

- 9月事故発生状況 2件 (顔)
- 10月分就業報告書提出(請負) 締切日▶11月1日(水)
- センターのポスト投函も可能
- 配分金支払日▶11月15日(水)
- センター受付時間(月、金) 8時30分~12時、13時~17時15分
- なお、12時、13時は、留守番メッセージが流れます。
- ご用の方は、13時以降にご連絡ください。
- 就業公開募集のお知らせ 日程▶11月1日(水)、2日(木) 6日(月)
- 時間▶9時~16時30分
- 場所▶シルバー人材センター会議室
- 桜ヶ丘事務所駐車場工事のお知らせ 期間▶11月9日(木)~11月30日(木) 右記の期間は、公共交通機関での来所をお願いします。

安全衛生委員会からのお知らせ

※本委員会は9月27日にセンター会議室にて開催
 ●10月から高齢者を対象としたインフルエンザの予防接種が始まっています。
 今年は早い時期から流行しているため、ご注意ください。手洗い、うがい、マスクなど基本的な対策以外にも、睡眠をしっかりとすることも大切です。

元気・健やかコーナー