



# シルバー多摩だより

令和5年  
9月号  
2023年9月1日  
Vol.518



発行  
公益社団法人  
多摩市シルバー人材センター  
題字：筆耕就業 関根芳郎 会員

◆ 生涯現役 地域で働き 地域に貢献 TSC 月刊広報紙

◆ ホームページ <https://tama-sc.tokyo/>

## 東京都主催スマートフォン体験会開催

日時：10月4日（水）9時～12時  
会場：多摩市シルバー人材センター  
会議室（多摩市桜ヶ丘4-40-1）  
対象：スマートフォンに関して疑問や不安のある方  
人数：20名  
申込み：スマートフォン普及啓発事業事務局  
電話：050-5536-6049  
（平日9時～17時）



※ご不明点については、多摩市シルバー人材センター事務局  
（042-371-3580）までお願いいたします。

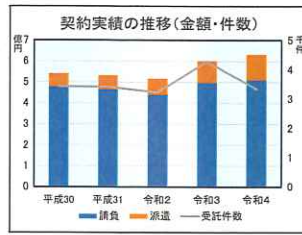
## シニアしごとEXPO 開催について

日時：10月18日（水）10時30分～16時  
（受付開始10時15分）  
会場：東京たま未来メッセ 展示室  
（八王子市明神町3丁目19-2）  
※JR八王子駅北口下車  
申込み：参加自由

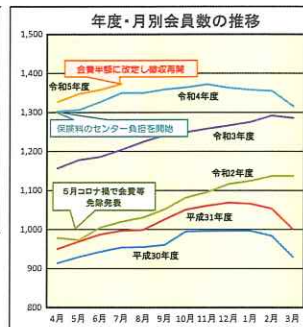
★内容  
ハローワークやアクティブシニア就業支援センターなどシルバー人材センター以外の機関も参加する高齢者の就業に関するイベント。  
当センターもスマホ・タブレット体験ブースを出展。



## こんなイベント有ります！スペシャルイベント紹介



契約実績の推移（金額・件数）  
令和2年度は多くの公共施設が閉鎖され、請負実績が落ち込んだものの、派遣事業がカバーし、以降、請負・派遣ともに順調に実績を積み上げてきました。  
令和2～3年度に渡る家具転倒防止器具取付事業の受託で、受託件数及び就業延人員に、大きなプラスが出ており、以降は堅実に推移しています。



年度・月別会員数の推移  
令和2年のコロナ第一波から3年以上が経ちました。この間、「センターの緊急事態宣言」→TVを発売し、感染予防に努め、就業中の感染会員には詳細のヒヤリングを実施し、上部団体や市、お客様に報告し、クラスター発生・感染拡大の防止に当たりました。クラスター多くの会員の皆様も、体調管理や感染予防に努めていただいたことで、重篤事態を防ぐことができました。

目で見えるSC経営実績  
令和2年のコロナ第一波から3年以上が経ちました。この間、「センターの緊急事態宣言」→TVを発売し、感染予防に努め、就業中の感染会員には詳細のヒヤリングを実施し、上部団体や市、お客様に報告し、クラスター発生・感染拡大の防止に当たりました。クラスター多くの会員の皆様も、体調管理や感染予防に努めていただいたことで、重篤事態を防ぐことができました。

## コロナ禍を乗り越え、着実な成長軌道に！

## 理事も勉強中！

7月10日、理事長に同行し、立川にある東京しごとセンター多摩で開催された会長会議へ出席しました。基調講演のテーマは「ライフフィット・ジャパン」CEO 大野誠一氏による「ライフフィット×人生100年時代に生きる生き方の選択」。  
就職情報誌の編集業務等の経験の後、「長く生き、長く働く」平均寿命が世界でも指折りの日本で、「ワクワク楽しく生きていける新しい社会創出に向けた提言」でした。示唆に富む内容で、まさにシルバー人材センターの活動へのヒントがありました。  
続いて東京しごと財団より令和4年度の事業実績、令和5年度の事業計画・予算案説明があり、会員拡大と就業機会の確保、安全就業の推進に向けた活動方針等について、都内58センターの代表者に確認がなされました。（河内専務理事）

## しごと財団安全リターダ会議に出席

7月26日、立川の三多摩労働会館で開催された東京しごと財団安全リターダ会議に河内専務と一緒に参加しました。  
都内7地域の各センターから、理事を兼務している安全リターダが集合。全てのセンターで、かなりの時間を使って事故やトラブル、安全管理面での話し合いがなされていたり、キャンペーンを実施したりしている工夫を取り組んでいるが徹底せず、なかなか各委員までには届かない点が、当センターにも当てはまり、全センターに共通する悩みであることを改めて痛感しました。

## ZOOMで新任理事研修

8月21日、センターで佐藤理事、難波理事と一緒にZOOMで研修を受講しました。  
講師は、全国及び東京都の上部団体、また当センターの顧問でもある橋田人井園士です。  
説得力のある講義で、主な内容は、①公益社団法人とは、②センターの理事の役割と責任、③センターの法的問題理解のためのトラブル事例解説でした。  
理事に必要な要素で、リーダーシップと協調性（専横にならないこと）が入っていたのが印象的でした。  
研修を終え、3人の新米理事で意見交換をしたところ、全員が「ますます重責を感じた」という異口同音の感想。「公益社団法人」という重さが一般企業と全く違う「トラブル事例の話は身近に感じた」というコメントもありました。（福田業務執行理事）

## 理事会の決定・審議案件の概要

8月30日開催の令和5年度第5回理事会に提案・報告する予定の案件をお知らせします。

- 承認事項  
13名の新会員承認を提案。  
承認後は総数1376名。
- 営業開発会議の設置を網羅制定を提案。  
センター経営の1丁目1番地の営業開発を推進するため、正式な会議として位置付ける。  
現状の運営実態を踏まえ、機能性と理事会の権限重視の観点から、研修委員会委員の廃止を提案。
- 報告事項  
市長及び市議会議長への令和6年度予算要望について要望活動を行うこと報告。  
令和6年度受託単価及び配分金単価について報告。  
最新の最低賃金を反映する方針で進める。  
8月就業公開募集の応募結果について報告。  
市議会健康福祉常任委員会との懇談会について報告。  
佛ベネッセビジネスネットとの包括連携協定の締結について報告。  
就業の基準の内規の一部改正について報告。  
桜ヶ丘事務所駐車場外構工事について報告。  
請負・派遣事業の7月までの契約実績の報告。  
派遣4860万円余（前年度比32.4%増）  
請負1億7480万円余（前年度比5.9%増）  
会員及び就業の状況について報告。  
職務執行報告について報告。  
理事活動の報告等。

## 健康福祉常任委員会メンバーと懇談

公開募集開始日の8月1日、市議会健康福祉常任委員会所属の議員7名の皆様、当センターに揃ってお見えになりました。  
センターの経営や今後のインボイス制度の動き等について情報共有し、意見交換。  
懇談後、公開募集の会場和田田ワークブラザIIにも足を運ばれ、健康就業を目指す外郭団体の現場を覗いたいただきました。



# ★おしごと情報コーナー

就業先の応募条件を掲載しています。

### 応募要件

タイトルの仕事は、全ての会員が応募可  
タイトルの仕事は、  
現時点で就業していない会員  
の仕事を就業中の会員  
が応募可

※に分類される仕事  
配布・雑務・PC・生活支援・ヤマト運輸

---

### 運転

就業先：多摩市内  
住 所：主に桜ヶ丘周辺 ※和田より出発  
内 容：市内見回り、放置自転車への札貼り、撤去  
時間：6時30分～19時の間で1回3.5時間程度  
頻 度：月6～8日程度

---

### 駐車場管理

就業先：グリーンドーム永山駐車場  
住 所：永山1丁目  
内 容：料金授受、売上記録、料金所施設  
時間：18時30分～23時30分、18時30分～24時30分  
頻 度：月に10日程度

### 清掃

就業先：ベネッセビジネスメイト  
住 所：落合1丁目  
内 容：オフィス清掃(床、机、いす、トイレ等)  
時間：6時～8時  
頻 度：月20日程度

---

### 運転

就業先：多摩市内  
住 所：多摩市内 ※和田より出発  
内 容：市内見回り、ゴミ回収・運搬業務  
時間：9時～15時(休憩あり)  
頻 度：月8日程度

---

### 施設管理

就業先：大谷戸公園キャンプ場  
住 所：連光寺5丁目  
内 容：利用者対応、利用料金徴収、備品貸出  
時間：8時30分～13時、13時～17時30分  
頻 度：月に8日程度

### 清掃

就業先：多摩東公園(テニスコート)  
住 所：調訪4丁目  
内 容：清掃、施設管理  
時間：5時30分～10時(4月～9月)、7時30分～12時(10月～3月)  
頻 度：月に8日程度

---

### ①公園清掃 ②③公園管理

就業先：①鶴牧西公園(事務班) ②鶴牧西公園(作業班) ③市内公園  
住 所：①②鶴牧2丁目 ③和田地区・連光寺地区・鶴牧地区  
内 容：①園内清掃、トイレ清掃、受付 ②植栽管理、園内清掃、公園維持管理 ③園内清掃、人力除草、機械除草、刈込等  
時間：①8時30分～17時(休憩あり) ②8時30分～15時30分、冬季9時～18時(休憩あり) ③午前中の3時間が多い ※就業者同士で決定  
頻 度：①月8～10日程度(月2日程8時30分～12時のシフト有) ②月8～10日程度 ③月8～12日程度 ※月により変動有

### 印刷・検品

就業先：マイプリント  
住 所：永山6丁目  
内 容：①印刷出力オペレーター、②ハガキ検品、封入セット  
時間：①9時～17時又は16時～21時、②16時～21時  
頻 度：月に10日～15日程度

---

### ①草取り ②植栽 ③作業補助

就業先：①草取り市内の個人宅 ②植栽：団地や企業の敷地 ③作業補助：団地や企業の敷地  
住 所：市内各所  
内 容：①草取り手作業による除草、②植栽：苗木剪定・草刈り他(機械作業含む) ③植栽で刈った草葉の、飛び石防止ネット持ち運び  
時間：半日または1日(6時間程度) ※現場によって変動  
頻 度：週2～3日から相談可

## 理事の職場訪問レポート

### 熱中症重症警戒発令中の7月19日、2校(①東寺方小学校・②第二小学校)の通学路で就業中の会員を訪問しました。

この仕事は、市内でも交通量の多い複雑な環境の交差点で児童の安全を見守るもので、就業場所は小学校5校の通学路です。今回伺った2校の就業は、今年7月で終了します。

①の現場では染合会長と添川会長、②の現場では櫻井会長と小佐部会長が、炎天下の中、ファン付ベストを着用し手旗を振って児童を見守っていました。

この就業で良い点を尋ねると、何より子どもたちからの「いつかまた来てほしい」といった声の挨拶の言葉、仕事への愛着と責任感が湧くそうです。「最初はつむいていた子どもたちが、1年経つと進んで挨拶をしてくれる様子」、仕事を続けてよかったと感じる」とのエピソード。

孫同様の年齢の児童を、温かく視線と責任感で見守るシルバーク会員の心意気が伝わります。

苦勞する点は、車両が多い交差点や踏切等に立つた時間中は持ち場を離れられず、トイレや一時的な木陰への避暑等は難しく、立ち続けた体力勝負です。半面、風邪をひきにくくなったという方もあり、心身の健康管理にひと役を買ったという面もあるようです。

これまで2校の通学路業務に携わって頂いた全ての会員の皆様に感謝を感じつつ、取材を終えました。

(河内専務理事)

### バドミントン

就業先：JAF中央研修センター  
住 所：永山6丁目  
内 容：バドミントン  
時間：9時～12時  
頻 度：月に5日程度

---

### 清掃

就業先：豊ヶ丘6-1  
住 所：豊ヶ丘6丁目  
内 容：屋外共用部清掃  
時間：9時～12時  
頻 度：月に8日程度

---

### 清掃

就業先：夏休み・春休みは就業なし  
就業先：多摩大学  
住 所：聖ヶ丘4丁目  
内 容：校内教室清掃  
時間：16時30分～19時  
頻 度：月に12日程度

### 倉庫作業

就業先：京映アーツ  
住 所：永山6丁目  
内 容：撮影用小道具の整理  
時間：9時30分～17時30分  
頻 度：月7日程度

---

### 配布

就業先：連光寺1丁目  
住 所：同上  
内 容：市広報紙等のポスティング  
時間：各日の都合の良い時間帯  
頻 度：月2～4回

---

### 清掃

就業先：コナラ多摩(資源シヤセウ)  
住 所：鶴牧6丁目  
内 容：屋内清掃(一部屋外清掃あり)  
時間：8時30分～15時(休憩あり)  
頻 度：月6～7日程度

### 強化月間・安全巡回報告(学校)

尾根幹線沿いに隣り合っている諏訪小学校と諏訪中学校に、それぞれ就業中の川久保会長と長田会員を訪問しました。

両会長とも、きれいに整頓された管理員室で、生きいきと就業されており、気持ちの良い安全巡回となりました。

安全就業に対する意識は、お二人共高く、対応も会話も気持ちよく感じました。

1日、週1のゴルフで心身リフレッシュしたり、意識して徒歩移動を心掛けておられるとのこと。しかし、過信は禁物なので、多発している転倒事故にはくれぐれもご注意ください。

(学校担当 木下理事)

### 強化月間・安全巡回報告(配布)

聖ヶ丘二丁目のたまご配布担当をしている高木会員にお話を伺いました。

配布部数は860部あり。自転車と徒歩で連光寺の自宅と配布エリアを何度も往復し、およそ5時間かけて配布されているとのこと。

夏場は日中の暑さ避け早朝5時より開始。「坂道エリアでは階段の上にもポストがある家が続き大変だけど、たまに手渡した時「活字が様々」といって等の声を頂くと、疲れが吹き飛びます」と笑顔で話されます。

とはいえ暑さは厳しく転倒も心配！水分補給はしっかりと、重い物を積んだ自転車を抱えての階段昇降等に充分な注意をお願いします。(市民生活サポート・ポスティング等担当 佐藤理事)

### 強化月間・安全巡回報告(派遣)

8月7日と10日、2か所の派遣就業現場(①ミタママヨロニクス(株)、②中央図書館内「喫茶モモ」)へ、各担当職員と訪問しました。

①では、器具洗浄業務に従事の中原田保夫会長が、「健康のためには仕事をしておき、仕事での不満はないね」と。また、当初就業の川口隆子会員は「全員が挨拶してくれ親切で優しい」と、楽しげな様子です。

オープンしたての施設にある②は、目の前に中央公園が広がり明るい雰囲気！鈴木範子会員が「働くのがとにかく楽しい」と笑顔で応えられました。それぞれの皆さんに熱中症への注意を喚起して巡回を終えました。

(派遣担当 安宅専務理事)

### 必見情報！事務局掲示板

- 7月事故発生状況 6件
- 8月分就業報告書提出(請負)締切日9月1日(金)
- センターのポスト投函も可能
- 配分金支払日9月15日(金)
- センター受付時間(月)金 8時30分～12時、13時～17時15分
- 8月12時、13時は、留守番メッセージが流れます。
- ご用の方は、13時以降にご連絡ください。

### 安全衛生委員会からのお知らせ

※本委員会は7月24日にセンター会議室にて開催  
全国的に新型コロナウイルスの感染者が増加傾向にある。引き続き注意が必要です。

### 夏バテ・熱中症の違を知って今年の猛暑を乗り切ろう!

● 熱中症は高温多湿が原因の発汗による脱水症状が原因で、めまい、吐き気、頭痛、けいれんなどの症状が一気にきて脱水症状があります。  
● 夏バテは室内外の温度差によって、体温の調整が上手にいかずに自律神経のバランスが崩れることが原因です。疲労感、倦怠感、食欲不振、睡眠障害などの症状があります。

※今回は夏バテの主な予防策を紹介いたします。

- ①十分な睡眠をとる
- ②食事による栄養補給
- ③室内外の温度差が大きくなりすぎないようにする
- ④適度な運動(朝の散歩、寝る前のストレッチなど)

夏バテによって体力が低下しているときは、熱中症やその他の感染症、うつ病などにもかかりやすくなります。しっかりと対策を行いましょう!

### 新臨時職員紹介 川野 恵弥子

はじめまして。  
一日も早く皆さまのお役に立てますよう精進してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

毎月、永山公民館、関戸公民館、中央図書館に一定部数置いてあるので、ご自由にお取りください。当センターのエントリー、市役所高輪支援課にもあります。

### 元気・健やかコーナー

夏バテ・熱中症の違を知って今年の猛暑を乗り切ろう!

熱中症は高温多湿が原因の発汗による脱水症状が原因で、めまい、吐き気、頭痛、けいれんなどの症状が一気にきて脱水症状があります。  
夏バテは室内外の温度差によって、体温の調整が上手にいかずに自律神経のバランスが崩れることが原因です。疲労感、倦怠感、食欲不振、睡眠障害などの症状があります。

※今回は夏バテの主な予防策を紹介いたします。

- ①十分な睡眠をとる
- ②食事による栄養補給
- ③室内外の温度差が大きくなりすぎないようにする
- ④適度な運動(朝の散歩、寝る前のストレッチなど)

夏バテによって体力が低下しているときは、熱中症やその他の感染症、うつ病などにもかかりやすくなります。しっかりと対策を行いましょう!