



# シルバー多摩だより

令和5年  
8月号  
2023年8月1日  
Vol.517



発行  
公益社団法人  
多摩市シルバー人材センター  
題字：筆耕就業 関根芳郎 会員

◆ 生涯現役 地域で働き 地域に貢献 TSC 月刊広報紙

◆ ホームページ <https://tama-sc.tokyo/>

## 第13回定時社員総会を終えて

6月23日に、パルテノン多摩小ホールにおいて、第13回定時社員総会を開催いたしました。

実出席者は56名、委任状提出者918名、議決権行使7名で、総会は成立し、令和4年度の計算書類等の承認、理事9名及び監事1名の選任、会員会費規程の一部改正の4件の決議事項が承認可決されました。

## ★理事長ご挨拶 稲垣 勝



総会経験のない新会員が増加している中で、コロナ禍体制から解放された今年の総会は、久々に外部会場を使用しました。人が財産の「公益社団法人」の最高の意思決定機関が総会です。その重要な行事を無事に終えることができ、会員の皆様に感謝申し上げます。

昨年度を振り返ると、会員数は順調に伸び、事業実績は6億319万円余りと過去最高達成！就業延人員数も10万人を超え、中期経営計画の3指標を達成しました。会員の皆様と役員の日々の努力が結実した成果です。この良き軌道をチームワークで未来への継続・発展につなげるよう、第7期理事体制発足に当たり、理事長として決意を新たにしております。



折しも、本年6月5日に阿部市長が当センターの名誉理事長に就任されました。多摩市が目指す「健康まちづくり」の大切なパートナーを担う使命のもと、皆様と一緒に、幸齢者（高齢者）の健康就業を推進してまいります。ご理解・ご協力の（理事長 稲垣勝）

ほつ、よろしくお願いたします。  
さて、ここで第7期SC役員が市内のお勧めスポット紹介します。  
私のお勧めは、日常の散歩コースである鶴牧西公園。会員が就業で手入れしている公園で季節の移り変わりを感じています。

## ★名誉理事長からのメッセージ



多摩市シルバー人材センターにおかれましては、会員の拡大、多様な就業機会の提供、安全・適正就業の推進等に取り組んでおられ、地域で働くことを通じた社会参加や介護予防、活力ある地域づくりなどで会員の皆様が日々活躍されていることを、とても心強く感じております。

6月には、コロナ禍で数年間休会していた、パルテノン多摩での「定時社員総会」を迎えられ、会員の皆様の元気なお姿も会場で見ることができました。第7期理事体制のスタートにあわせて、この度、多摩市シルバー人材センターと市の連携と協働を内外に表明する取り組みとして、多摩市シルバー人材センターの名誉理事長に、令和5年6月1日より就任いたしました。会員の皆様の豊富な経験や知識を活かし、より一層のご活躍をこれからも期待しております。（多摩市長 阿部 裕行）

## 第7期役員紹介

### 理事8名紹介



専務理事  
河内 多華治郎  
担当：公共（公園を含む）  
連光寺の記念館通りに、タイムスリップしたような分がりにくい垣根の路地がある。私のお気に入りの散歩道である。



常務理事  
安宅 理  
担当：派遣  
「深流の宝石」と呼ばれるカワセミが観られる大栗川。あまりの美しさに「目惚れ！」  
ヒコポイントがSC付近がオススメ。



業務執行理事  
福田 美香  
担当：住宅  
炭の香漂う一本杉公園古民家は、昔体験が楽しい場所。父母連での餅つきや畑作業を囲み家族ぐるみ交流した頃が懐かしい！



業務執行理事  
浅井 建  
担当：植栽  
日本一のお山、富士山が、四季折々の風景と共に観られる鶴牧第2公園の築山は、多摩市随一のお勧めスポットです。



理事  
伊藤 重夫  
\*特別会員  
コロナ前から多摩センター駅方面を望む、京王・小田急・モノレールが行き交い「ユニータウン」を感じます。



理事  
木下 正美  
担当：学 校  
尾根幹線と並行している「ちよこやま道」は、1年中変化ある散歩ができ、特に春のエドヒガン桜は必見です。



理事  
佐藤 康信  
担当：市民生活サポート  
ポストテイング  
パソコン・筆耕  
多摩NT内の遊歩道は、歩車分離され歩きやすくなり、走りやすし。緑の中、適度な坂もあり健康維持・向上が図れます。



理事  
難波 多美子  
担当：民間・指定管理  
緑豊かな多摩丘陵の中で、散策に最適な遊歩道「ちよこやま道」の防人見返りの峠からの見晴らしは気持ちが良いです。



監事  
曾我 好男  
\*特別会員  
「電車見橋」から眺める小田急線と京王線が並走している風景。いろいろな車両を見ることができ、楽しんでいます。



監事  
海野 美恵子  
連光寺・向ノ丘は、多摩川がすべ下流れ、富士山と丹沢の山々の上じっかりと綺麗に見ることができ、安らげる場所です。

## 理事会の決定・審議案件の概要

7月26日の第4回理事会は、定款第36条第2項による書面によるみなし決議方式で開催されます。決定及び審議案件等の概要をお知らせします。

### 承認事項

- 承認事項  
新会員15名を承認。総数1373名に。  
植栽委員会委員について、三哥俊一会員の辞任及び欠員各1名の補充に伴い、後任に、秋生田金光会員、稲場脩作会員の2名を選任。  
承認事項3件の議案を可決する旨の理事会の決議があった日を7月26日とするこの承認。

### 報告事項

- 令和6年度受託単価及び配分金単価についての基本的な考え方について報告。
- 請負・派遣事業の6月までの累計実績報告  
請負1億2924万円余（前年度比7.7%増）  
派遣3693万円余（前年度比33.7%増）  
その他

## 高齢者&障がい者の生きがい就業をつなぐ、新たな地域サービスを創出！



7月5日に、当センターとベネッセグループの特例子会社である（株）ベネッセビジネスメイトが「地域共創サービスに関する包括連携協定」を締結しました。  
お互いの強みを生かした連携により、両者の活動領域を拡げ、サービス向上に取り組んでいきます。





**清掃** <派遣> 担当:熊谷  
新規のため詳細未定  
就業先: スポーツクラブNAS聖蹟桜ヶ丘  
住所: 関戸1丁目  
内容: 施設内の清掃  
時間: 7時~9時  
頻度: 月12日程度

**草取り** 屋外で働きたい方歓迎 担当:田村  
近年依頼が増えている仕事です!  
就業先: 市内の個人宅  
住所: 市内各所  
内容: お客様先の敷地において手作業による除草  
時間: 半日(午前午後)、1日(8時~15時)※現場によって変動  
頻度: 自身の都合と依頼状況に合わせて週2~3日を予定

**公園管理** 担当:齊藤  
就業先: 対臨公園・本村公園  
住所: 連光寺2丁目  
内容: 園内清掃、人力除草、機械除草、刈込等  
時間: 午前中の3時間が多し ※就業者同士で決定  
頻度: 月10~12日程度 就業頻度は月により変動有

**応募要件**  
タイトル欄の事は、全ての会員が応募可  
タイトル欄の事は、現時点で就業していない会員が応募可  
※ に分類される仕事 配布・雑耕・PC・生活支援・ヤマト運輸

★おしごと情報コーナー  
就業ご希望の方を募集しています。

**倉庫作業** <派遣> 担当:熊谷  
就業先: 京映アーツ  
住所: 永山6丁目  
内容: 撮影用小道具の整理  
時間: 9時30分~17時30分  
頻度: 月7日程度

**作業補助** 屋外で働きたい方歓迎 担当:田村  
自転車やバイクで現場へ行ける方  
就業先: 団地や企業の敷地  
住所: 市内各所  
内容: 植栽で刈った草集め、飛び石防止ネットの持ち運び  
時間: 半日(午前午後)、1日(8時30分~15時30分)※現場によって変動  
頻度: 都合に合わせて週2~3日程度を予定

**公園管理** 担当:齊藤  
就業先: 鶴牧第1・第2公園  
住所: 鶴牧5丁目  
内容: 園内清掃、人力除草、機械除草、刈込等  
時間: 午前中の3時間が多し ※就業者同士で決定  
頻度: 月10~12日程度 就業頻度は月により変動有

**盛付・配膳・食器洗浄** 担当:奥山  
<派遣・新規>  
就業先: 延寿ホーム  
住所: 連光寺1丁目  
内容: 朝食盛付、配膳、食器片付け、配膳車清掃  
時間: 6時30分~9時30分または6時30分~11時30分  
頻度: 月に12日程度

**清掃** 担当:弓削  
就業先: グリーンテラス豊ヶ丘  
住所: 豊ヶ丘3丁目  
内容: 団地共用部の清掃  
時間: 9時~16時 他  
頻度: 月10日程度

**清掃** 担当:弓削  
就業先: グリーンメゾン鶴牧-3  
住所: 鶴牧3丁目  
内容: 団地共用部の清掃  
時間: 9時~16時 他  
頻度: 月10日程度

**運転** 運転業務のため規程により75歳までの方 担当:齊藤  
就業先: 自転車撤去  
住所: 桜ヶ丘駅周辺  
内容: 放置自転車防止啓発、自転車撤去  
時間: 6時30分~19時の間で1回3.5時間程度  
頻度: 月6~8日程度

**部品洗浄** <派遣> 担当:奥山  
就業先: ミナマイクロニクス  
住所: 永山6丁目  
内容: アルミフレームの洗浄・プライマーの混合・塗布  
時間: 8時30分~12時30分または13時~17時15分  
頻度: 月に16日程度

**リーダー集合!**  
**リーダー会議報告**  
7月18日及び19日、センター会議室において安全リーダー会議を開催しました。2日間、141名の会員の方々が参加しました。  
今回は、日程を2日間集約して、事務局から高齢者の転倒予防に関する事故報告に続き、「高齢者の転倒予防」をテーマに、河北医療財団 多摩事業部の方々を講師に当選した。  
センターの前年度事故の傾向は、転倒による傷害が多いことからのテーマ設定です。食事面・環境面・体面などの観点からお話しいただきました。分かりやすい説明と資料で、参加会員の皆さんは、真剣に耳を傾けていました。この成果を各就業先で共有し、転倒防止予防に取り組み、安全就業をお願いします。

**運転** 担当:齊藤  
運転業務のため規程により75歳までの方  
就業先: 自転車撤去補助  
住所: 豊ヶ丘1丁目  
内容: 放置自転車防止啓発、自転車撤去、自転車整備  
時間: 9時~16時(休憩あり)  
頻度: 月10日程度

**清掃** <派遣・新規> 担当:奥山  
就業先: 東寺方学童クラブ  
住所: 東寺方  
内容: 共用部清掃  
時間: 9時30分~11時30分  
頻度: 月に13日程度

**清掃** 担当:奥山  
就業先: 櫻の木会  
住所: 貝取2丁目  
内容: 屋外共用部清掃  
時間: 10時~13時  
頻度: 月に8日程度

**印刷・検品** <派遣・新規> 担当:奥山・熊谷  
※1カ月半の短期業務。業務は応相談  
就業先: マイプリント  
住所: 永山6丁目  
内容: ①印刷出力オペレーター、②ハガキ検品、封入セット  
時間: ①9時~17時又は16時~21時、②16時~21時  
頻度: 月に10日~15日程度

**清掃** 担当:奥山  
就業先: 延寿ホーム  
住所: 連光寺1丁目  
内容: 屋内清掃  
時間: 9時~12時  
頻度: 月に13日程度

**清掃** 担当:奥山  
就業先: 東寺方複合施設  
住所: 東寺方  
内容: 屋内清掃  
時間: 13時~17時又は8時30分~13時30分、11時~17時  
頻度: 月に8日程度

**強化月間・安全巡回報告(住宅)**  
諏訪と永山地区の4か所を巡回しました。  
猛暑の中、①伊藤会員、②田島会員、③菊池会員、④久保会員、⑤阿部会員、⑥根岸会員、⑦長谷川会員が、汗だくで多集合住宅の環境整備に精を出されており、熱中症予防と蜂・茶書蛾への注意喚起をお願いします。  
一人を亡くした場合は、熱中症一と伝えたとおり、意外と知らない方が多く、予防として水分・塩分補給が大事なことを説明しました。自分なりに塩分補給を工夫されている事例も複数あり、本多巡回指導員と一緒に感じしながらヒヤリングしました。  
(住) 福田理事(住) 田中時博

**強化月間・安全巡回報告(植栽)**  
具取4~4団地の敷地内で草刈り作業している8班の秋生田会員とお話をさせていただきました。  
今回の作業現場は、4日間の作業予定で、面談日は作業最終日で4名が暑い中作業をしていました。  
植栽は屋外作業のため、特に猛暑の際は熱中症などに気を付けてながら適宜水分補給とお互いの声を掛け合い安全に配慮しながら会員同士就業中でのチームワークが取れていることを実感し、「リーダーさんも大変ですが皆さん頑張って頑張ってください」と声を掛けました。  
(植栽担当) 浅井理事

**第1回安全適正委員会報告**  
7月12日令和5年度第1回安全適正委員会が開催されました。  
主な報告事項としては「令和4年度の高齢者多摩市と都内のセンター全体での事故発生状況」「夏期安全巡回強化月間」「リーダー会議」と、今年度より取り組みを開始した「植栽安全ハートロール」について説明がなされました。  
都内全体で見ると、熱中症や就業途上の交通事故が増えていること、経験の長いハテナランの急激な事故が目立っています。  
理事による活発な意見も出て、改めて安全就業の大切さを痛感しました。事故の削減・重篤事故防止に向けて、委員会での検討協議を重ねていきます。  
写真説明↓3種類のチェックリストを活用し、理事と職員が現場を巡回していきます。強化月間にあわせて夏期安全巡回、及び現在緊急対応中の植栽安全ハートロールについて情報共有しました。

**8月の就業公開募集**  
★日程 8月1日(火)・2日(水)・3日(木)  
★時間: 9時~16時30分  
★場所: センター会議室  
.....  
\*初日の午前中は混みます  
\*先着順ではありませんので、ご都合の良い時間にご来所ください(相談ブースは各日12時~13時は開きます)  
.....  
次回日程 11月1日・2日・6日

**必見情報! 事務局揭示板**  
●6月事故発生状況 4件  
●7月分就業報告書提出(請負) 締切日8月1日(火)  
●センターのポスト投函も可能  
●配分金支払日8月15日(火)  
●センター受付時間(月・金) 8時30分~12時、13時~17時15分  
なお、12時~13時は、留守番メッセージが流れます。  
ご用の方は、13時以降にご連絡ください。

**元気・健やかコーナー**  
安全衛生委員会からのお知らせ  
※本委員会は6月26日にセンター会議室にて開催  
熱中症は十分な休憩と補水を行うことが基本的な対策です。炎天下での作業では、帽子(ひざしが有るもの)を被ることを首を冷やすことも体温を調節する効果があり、暑さ対策になります。  
●新型コロナウイルスは地域によっては感染者が増加しています。引き続き注意が必要です。  
●もしもの時は? 熱中症応急処置について  
令和4年度都内センターでは20件熱中症事故が発生しました。当センターでも、今年度熱中症で搬送された報告がありました。  
※猛暑である今年の夏、もしもの時の応急処置を紹介します。  
①エアコンが効いている室内や風通しの良い日陰など涼しい場所へ避難  
②衣類をゆるめ、体を冷やす  
③目の回り、脇の下、足の付け根など  
④水分、塩分、経口補水液などを補給。  
自力で水が飲めない、応答がおかしいときは、ためらわずに救急車を呼びましょう!