



◆生涯現役 地域で働き 地域に貢献 TSC月刊広報紙

◆ホームページ <https://tama-sc.tokyo/>



多摩市シルバー人材センターの
ホームページはQRコードを使
うと便利です

多摩だよりを見るには



- 1 SCのホームページにアクセスし右上の三本線をタップ
- 2 メニューが表示されたら下にスクロールし、「当センターについて」エリアの中にある「広報誌」をタップ
- 3 表示されたページを下にスクロールし、閲覧したい「年月」をタップ
- 4 「多摩だより」が表示されます

おしごと情報を見るには

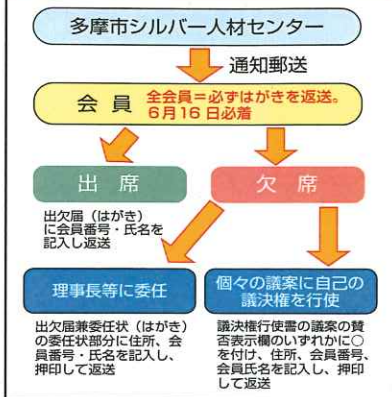


- 1 SCのホームページにアクセスし「シルバー人材センターからのお知らせ」をタップ
- 2 表示されたページを少し下にスクロールして「ここをクリック」をタップ
- 3 表示されたページを下にスクロール
- 4 「おしごと情報情報コーナー」が表示されます

★スマホでセンターにアクセス
郵送廃止により、問い合わせの多い「スマートフォンでのセンターHPへのアクセス」方法について、ご案内します。



総会出欠席の手続きフローチャート



「一般社団・財団法人」第36条により、当センターは、毎事業年度終了後の一定期間に定時総会を招集しなければなりません。また、「公益認定法」により、毎事業年度終了後3か月以内に東京都に財産目録等を提出する必要があるため、毎年6月末までには総会を開催しなければなりません。

令和5年6月23日(金)10時より定時社員総会を4年ぶりにバルテノン多摩(小ホール)にて開催いたします。

バルテノン多摩もリニューアルし、役員一同、気持ちを新たに準備を進めています。お届の「定時社員総会招集」通知と「参考資料」をお読みいただき、是非出席をお願いします。尚、欠席される方は「委任状」または「議決権行使書」のどちらかの手続きをお願いします。

円滑な総会運営にご協力をお願いします。

第13回定時社員総会 バルテノン多摩で開催!

SCコンプラのお目付け役 監事にインタビュー



◆センターの監事として感じること

◆曾我監事は開口一番、「監事になって4年。先輩監事に学びながら理事会に出席し、公益法人の会計や事業についてようやくわかってきたところ。センター会員のための事業が市民の役に立っているという視点で、年に6回〜7回、会計や業務の監査にあたりたい」と話してくれました。

海野監事は、「先日、新任監事研修に初めて参加し、他団体の横領等の事例を聞いてびっくり。重責を感じています。今は見習いの中で勉強しないと」と真剣な面持ちで答えられました。

◆監事として会員に伝えたいこと

◆曾我監事からは、「親切心で契約にないことまでやっちゃう会員がいるが、事故・ケガのリスク、就業時間やお客様からの信頼や他の会員への影響等、様々な問題が生じる」「個人宅での就業では、お客様の個人情報の守秘義務が重要!」「ビジネスの契約履行を基本に行動してほしい」「会員同士の場合でも、本人同意なく連絡先を教えたりするのはNGです」との助言。

それに応じて海野監事が、「私が経験した就業現場では、それぞれ会員の個人情報の扱い方が違っていたので、気をつけたいといけませんね」「理解の仕方が個人で違うので、伝えたいことがちゃんと伝わっているか確認も必要!」と話してくれました。

理事会の決定・審議案件の概要

- 5月31日開催の令和5年度第2回理事会に提案・報告予定の案件についてお知らせします。
- 承認事項
 - 25名の新会員承認を提案
 - 承認後は総数1352名。
 - 令和4年度決算の承認について提案
 - 理事会の承認を得て、第13回定時社員総会に提案するもの。
- 報告事項
 - 第13回定時社員総会に付すべき議案について提案
 - 報告案件↓令和4年度事業報告
 - 承認案件↓令和4年度決算の承認の件、②理事選任の件、③監事選任の件、④委員会費規程の一部改正の件。
 - 地域共働サービスに関する包括連携協定の締結について提案
 - センターが、障がい者雇用を目的とした市内特別子会社との地域共働サービスに関する包括連携協定を締結するための案件。
 - 職員給与規程の一部改正について提案
 - 協議事項
 - 第13回定時社員総会の運営等について協議
 - 報告事項
 - 5月就業公開募集の応募結果について報告
 - センターの公課費の納付についての報告
 - 請負・派遣事業の4月の契約実績の報告
 - 請負3704万円余(前年度比6.7%増)
 - 派遣1232万円余(前年度比34.6%増)
 - 会員及び就業の状況について報告
 - 理事活動の報告等



盛付・配膳・食器洗浄 担当:奥山
 <派遣・新規>
 就業先: 延寿ホーム
 住所: 蓮光寺1丁目
 内容: 朝食盛付、配膳、食器片付け、配膳車清掃
 時間: 6時30分~9時30分または8時30分~11時30分
 頻度: 月に12日程度

公園管理 担当:斎藤
 機械による草刈、刈込作業有
 就業先: 鶴牧西公園
 住所: 鶴牧2丁目
 内容: 植栽管理、園内清掃、公園維持管理
 時間: 8時30分~15時30分、冬季:9時~16時(休憩あり)
 頻度: 月8~10日程度

公園管理 担当:斎藤
 機械による草刈、刈込作業有
 就業先: 鶴牧第1・第2公園
 住所: 鶴牧5丁目
 内容: 園内清掃、人力除草、機械除草、刈込等
 時間: 午前中の3時間が多い ※就業者同士で決定
 頻度: 月に10~12日程度 ※月により変動あり

リネン 担当:奥山
 就業先: 延寿ホーム
 住所: 蓮光寺1丁目
 内容: 洗濯機・乾燥機の操作、洗濯物の仕分け・たため
 時間: 9時~16時、13時~16時
 頻度: 月に10日程度

草取り 担当:田村
 屋外で働きたい方歓迎
 近年依頼が増えている仕事です!
 就業先: 市内の個人宅
 住所: 市内各所
 内容: お客様先の敷地において手作業による除草
 時間: 平日(午前、午後)、1日(8時30分~15時00分)※変動あり
 頻度: 自身の都合と依頼状況に合わせて週2~3日を予定

植栽 担当:田村
 未経験者歓迎
 みどりに関わる仕事がいっぱい是非お問合せ下さい!
 就業先: 団地や企業の敷地
 住所: 市内各所
 内容: 植木剪定・草刈り他(機械作業含む)
 時間: 8時30分~15時30分、半日の作業もあり
 頻度: 月に15~20日程度

清掃 担当:奥山
 就業先: モリス多摩永山ガーデン
 住所: 蓮光寺2丁目
 内容: マンション共用部清掃
 時間: 9時~11時
 頻度: 月に12日程度

作業補助 担当:田村
 屋外で働きたい方歓迎
 自転車やバイクで現地へ行ける方
 就業先: 団地や企業の敷地
 住所: 市内各所
 内容: 植栽で刈った草集め、飛び石防止ネットの持ち運び
 時間: 平日(午前、午後)、1日(8時30分~15時30分)※変動あり
 頻度: 自身の都合に合わせて週2~3日程度を予定

ペッドメイク <派遣> 担当:奥山
 就業先: JAF中央研修センター
 住所: 永山6丁目
 内容: ペッドメイク
 時間: 9時~12時 シフト制
 頻度: 月に3日程度

応募要件

応募にあたっては次のことをご確認ください。

※
 タイトル [] の仕事は、
 全ての会員が応募可
 タイトル [] の仕事は、
 現時点で就業していない会員
 または
 [] の仕事に就業中の会員 } が応募可

※ [] に分類される仕事
 配布・筆耕・PC・生活支援・ヤマト運輸

★おしごと情報コーナー
 ●就業できる方を募集しています。

7月18日(火)、19日(水)、20日(木)の期間中に、シルバー人材センターの会議室で、安全リーダー会議を開催する予定です。職群ごとの詳しい時間については、ホームページ上の「シルバー人材センター」からのお知らせにてお知らせします。

就業を支える有意義な気づきや学びの場です。今年度は1度の開催のため、リーダーの皆さんの積極的参加をお待ちしています。

清掃 担当:奥山
 就業先: コクエー
 住所: 和田
 内容: 寮3棟と管理棟の清掃
 時間: 9時~13時
 頻度: 月に13日程度

調理補助 担当:奥山
 ※7月~8月までの短期就業
 就業先: 多摩市温水プール アクアブル-多摩
 住所: 南野3丁目
 内容: 食器洗い、調理補助、簡易清掃
 時間: 12時~14時
 頻度: 月に15日程度

清掃 担当:奥山
 就業先: 武道館
 住所: 諏訪4丁目
 内容: 武道館・陸上競技場の館内清掃
 時間: 8時~12時(30分休憩有)、15時~18時
 頻度: 月に12日程度

清掃 担当:奥山
 就業先: 多摩東公園(テニスコート)
 住所: 諏訪4丁目
 内容: 清掃、施設管理
 時間: 5時30分~10時(4月~9月)、7時30分~12時(10月~3月)
 頻度: 月に8日程度

保育補助 <派遣> 担当:奥山
 ※保育士の資格をお持ちの方
 就業先: おだ認定こども園
 住所: 落合5丁目
 内容: 保育補助
 時間: ①7時~13時または7時~9時 ②9時~15時
 頻度: 月に10日程度

運転 <派遣> 担当:奥山
 運転業務のため規定により75歳まで
 就業先: スタジオアウト
 住所: 日野市百草
 内容: 利用者送迎(車は一般車)利用者の支援業務なし
 時間: 12時~14時または8時~10時
 頻度: 月に10日程度

施設管理 担当:奥山
 就業先: 大谷戸キャンプ場
 住所: 蓮光寺5丁目
 内容: 利用者対応、利用料徴収、備品貸出
 時間: 8時30分~13時、13時~17時30分
 頻度: 月に10日程度

見守り 担当:奥山
 就業先: やまとくら保育園
 住所: 関戸4丁目
 内容: 登降園児の見守り
 時間: 7時45分~9時および17時15分~18時30分
 頻度: 月に10日程度

安全リーダー会議只今準備中

7月18日(火)、19日(水)、20日(木)の期間中に、シルバー人材センターの会議室で、安全リーダー会議を開催する予定です。職群ごとの詳しい時間については、ホームページ上の「シルバー人材センター」からのお知らせにてお知らせします。

就業を支える有意義な気づきや学びの場です。今年度は1度の開催のため、リーダーの皆さんの積極的参加をお待ちしています。

人生100年時代 健康エイジング

誰もが避けられない加齢による体力の衰え! 身体を動かさない生活を続けると、様々な機能が低下します。

そこで、運動習慣や食生活を見直し、社会活動への積極的参加で、生活の質を保ち続ける「アクティブ・ライフ」期間を延ばすヒントをご紹介します。

◆老化は脚から! 身体を意識して動かし、筋肉量を減少させない!
 ◆筋肉が減少すると、糖分や脂肪を燃やすエンジンが小さくなる。↓日常の柔軟運動、筋力運動、有酸素運動で生活習慣病を予防!
 ◆口腔衛生は身体の玄関口! 歯周病である唾液の分泌を増やすことが重要。サラサラは健康維持。ネバネバは疲労やストレス・メンタル不調等のサイン!
 ◆記憶力と判断力の衰え! 危険のポイントは、繰り返し安全確認を徹底しましょう。
 ◆心と気持ちの変化! 心身機能の低下を自覚しないうちに、ピーク時の自分の状態をイメージしがちです。
 ◆前向きな気持ちで心の健康を意識し、笑顔や感謝を忘れずに、自分から職場のチームワークづくりを! (参考) ◆全日本協賛地区研修

山口英郎氏講演資料

ご存知ですか? 会員の就業規則 (規程集オンライン化について)

会員の皆様は、最近会員になった方からペンパンの域に達している方まで、様々な状況であると思います。

どんな会員の方でも、センターの就業規則は就業規則として知ってほしい内容です。

就業規則には、就業期間のこと・シルバー保険のこと・職場リーダーの選出のことなど、様々なことが示されています。

就業規則を含めた規程集は、従来入会時に紙でお配りしていましたが、今年度より当センターのホームページからオンラインで見られるようになります。

右記QRコードからアクセスが出来ますのでご利用ください。

シルバー人材センターの会員として知っておくべき就業規則や安全基準等について記載がありますので、是非ともご覧ください。

安全衛生委員会からのお知らせ

本委員会は4月17日にセンター会議室にて開催新しい産業医を迎えた委員会での田村先生からのメッセージです。

「高齢者の方は、自覚症状が現れる前に健康診断の受診などによって未然に病気を予防することが重要です。会員の皆様の全人的な健康管理にお役に立てるようにサポートしていきます!」

◆熱中症を予防しましょう!
 先月号に続き熱中症の注意喚起です。夏が近づいてきており、暑い日も増えてきました。次のような事に注意しましょう。
 ◆こまめに水分、塩分を補給する
 ◆室内ではエアコンを上手に活用する
 ◆エアコンが苦手な方は温度設定や風向きを調節する
 ◆屋外では冷感タオルなどで体を冷やす
 ◆暑いときは無理をしない
 ◆予防にはスポーツドリンクや食塩水を、熱中症になってしまったら経口補水液を! 各自出来る対策を徹底しましょう。
 ※市販の経口補水液「ライオン」も活用しましょう。

安全標語アーカイブ(テーマ) NO事故

慣れてなお 基本動作の再確認

及川員二 作
 (平成30年度センターテーマ入選)

必見情報! 事務局掲示板

- 4月事故発生状況 0件
- 5月分就業報告書提出(請負)締切日 6月1日(木)
- センターのポスト投函も可能
- 配分金支払日 6月15日(木)
- センター受付時間(月、金) 8時30分~12時、13時~17時15分
- なお、12時、13時は、留守番メッセージが流れます。
- ご利用の方は、13時以降にご連絡ください。

元気・健やかコーナー

安全衛生委員会からのお知らせ

本委員会は4月17日にセンター会議室にて開催新しい産業医を迎えた委員会での田村先生からのメッセージです。

「高齢者の方は、自覚症状が現れる前に健康診断の受診などによって未然に病気を予防することが重要です。会員の皆様の全人的な健康管理にお役に立てるようにサポートしていきます!」

◆熱中症を予防しましょう!
 先月号に続き熱中症の注意喚起です。夏が近づいてきており、暑い日も増えてきました。次のような事に注意しましょう。
 ◆こまめに水分、塩分を補給する
 ◆室内ではエアコンを上手に活用する
 ◆エアコンが苦手な方は温度設定や風向きを調節する
 ◆屋外では冷感タオルなどで体を冷やす
 ◆暑いときは無理をしない
 ◆予防にはスポーツドリンクや食塩水を、熱中症になってしまったら経口補水液を! 各自出来る対策を徹底しましょう。
 ※市販の経口補水液「ライオン」も活用しましょう。