



◆ 生涯現役 地域で働き 地域に貢献 TSC 月刊広報紙

◆ ホームページ <https://tama-sc.tokyo/>

目標値	結果
会員数	1,315名以上 1,325名
事業費実績	5億8,933万円以上 6億3,183万4860円
就業延人日	9万7,380人日以上 10万389人



定時総会の重要案件の一つが令和4年度の事業報告です。そこで昨年度を振り返ると、10年ぶりに新計画「中期経営計画」を策定し、スタートダッシュの年と位置づけ、様々なことを推進しました。

新型コロナウイルス感染症動向に一喜一憂！ 会員の皆さんの感染対応に気を配り、就業完遂に傾注しました。

長年の懸案事項であった和田施設問題が、ワークブラザの整備で解決！ 就業開拓員や民間事業者を活用した新たな営業開発活動を展開。

24回の新入会員への「説明会」と、就業経験のある非常勤理事を囲みでの車座座談会で会員研修をはじめ「学び」を通じた会員サポートを充実。

さらに、市内「ゆるたまネット」を通じて、非常勤理事がけん引し、12月のフードドライブ活動に初参加。

皆さんのご協力で、社会貢献の新たな取り組みが成功裏に終了しました。なお、計画全体の達成度は上表のごとくです。

★プレイバック 令和4年度のSC

第13回定時社員総会は、令和5年6月23日（金）10時からパルテノン多摩で開催します。

「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律」第36条及び「公益社団法人及び公益財団法人の認定等に関する法律」第22条1項を踏まえ、当センターの定款では、事業年度の終了3か月以内に関係書類を作成し、定時社員総会を開催しなければならぬことが規定されています。

総会に関するご案内については、6月上旬ごろ「定時社員総会招集ご通知」を郵送しますので、書類を必ずご確認頂き、出席または欠席を含む意思表示をお願いします。

第13回定時社員総会開催のお知らせ

第13回定時社員総会開催
令和5年6月23日（金）10時～12時
会場：パルテノン多摩小ホールにて



転倒＆自転車事故にご注意を！

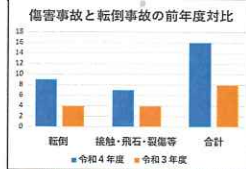
令和3年度の傷害事故は8件であったのに、令和4年度は16件と2倍の件数となりました。その中で転倒は9件と半数以上を占めています。

そのうち、自転車での転倒も多い状況です。都内では交通事故全体に占める自転車関連事故の割合が高い傾向があり、自転車事故による死者のうち、約8割が「頭部」の損傷が主因で亡くなっています。

道路交通法の改正で、自転車利用者のヘルメット着用が全世代努力義務となりました。自分の身を守るためにもヘルメット着用を推奨します。写真は安全委員長自ら着用している勇姿です！

なお、就業経路上は「就業遂行中」ではないため、シルバー賠償保険の対象外ですが、ご自身の傷害についてはシルバー傷害保険で就業途上も補われます。

自転車利用事故では、被害者になることも加害者になることもあるので、「ご自身の自転車賠償保険等の加入状況を確認してみてください。」



SCのホームページで研修視聴をしよう！

就業先リターナーを対象に開催した令和4年度就業品質向上研修の録画映像を、現在ホームページに掲載しています。

映像は約30分ほどで、就業会員だけでなく、現在就業していない会員の方も含め視聴可能となっています。また、自宅から出来るエクササイズコーナーも収録しているの視聴しながら自宅で試してみてください。

なお、掲載場所と視聴方法はホームページの「シルバー人材センターのお知らせ」内の「令和4年度就業品質向上研修（録画版）」をクリックし映像を再生することで視聴可能です。



健康・若返りエクササイズ

～一歩で中々でせぬ健康の第一～
よく動く、よく働く、人と交流する、時間を管理する

理事会の決定・審議案件の概要

- 4月24日開催の令和5年度第1回理事会に提案・報告する予定の案件をお知らせします。
- 承認事項
 - 29名の新会員承認を提案
承認後は総数13,455名。
 - 第13回定時社員総会の招集決定について承認
開催日時：令和5年6月23日（金）10時～
開催場所：パルテノン多摩小ホール
報告・決議事項
 - 令和4年度事業報告
 - 令和4年度決算の承認の件
 - 理事選任の件
 - 特別委員会費規程の改正の件
 - 理事候補者の選任について提案
 - 監事候補者の選任について提案
- 令和4年度事業報告について提案
- 令和4年度は、ウィズコロナ及び諸物価高騰等の厳しい環境下で、多岐にわたるインボイス制度に向けて、理事長の経営方針である「営業開発」の旗の下、組織力を結集して様々な改革を推進してきた1年でした。役員及び職員と職員のためまい努力の結果、4年度事業計画に掲げた会員数・事業実績・就業延人員の目標値はすべてクリアできました。
- 報告事項
 - センターの公課費について報告
 - 産業界の委嘱について報告
 - 令和5年4月から新たに医療法人めぐみ会理事長 田村豊先生にセンターの産業界を委嘱し、4月17日に第1回安全衛生委員会を開催。
 - 令和4年度営業活動の報告
 - 請負・派遣事業の3月までの契約実績の報告
派遣1億2,208万円余（前年度比17.5%増）
請負5億9,755万円余（前年度比23%増）
 - 三役による職務執行状況報告
 - 理事活動の報告等

★ご存じですか？ SCの基本理念

高齢者の新しい働く仕組みとして誕生したシルバー人材センター。地域社会に密着した仕事の中で、高齢者の持つ豊かな経験、知識、能力、スキル等を活かして、働くことを通じて社会に貢献し健康や生きがいにつながる組織です。

時代の変遷で、就業も変わってきています。しかし、「**自主・自立**」(自分の事として考え、自分たの力で育てる)、「**共働・共助**」(一緒に活動し、互いに助け合い、より良い環境整備に取り組む)の組織理念と事業理念は、普遍的で変わりません。

皆さん、この理念を日常の中で実践していきましょー！



ペットメキング <派遣> 担当:奥山
 就業先: JAF中央研修センター
 住所: 永山6丁目
 内容: ペットメキング
 時間: 9時~12時 シフト制
 頻度: 月に3日程度

清掃 担当:齊藤
 就業先: グリーンライブセンター
 住所: 落合2丁目
 内容: 室内清掃
 時間: 8時~9時30分
 頻度: 週2回程度

保育補助 <派遣> 担当:奥山
 ※保育士の資格をお持ちの方
 就業先: おだ認定こども園
 住所: 落合5丁目
 内容: 保育補助
 時間: 7時~13時または7時~9時
 頻度: 月に3日程度

配布 1人で黙々と働けます! 担当:田村
 体を動かす作業なので健康維持に最適
 就業先: 一ノ宮1丁目、一ノ宮3丁目
 住所: 同上
 内容: 市広報紙等のポスティング
 時間: 各自の都合のいい時間帯
 頻度: 月2~4日 ※年間で配布期間の設定あり

清掃 担当:齊藤
 就業先: 資源化センター(エコプラザ多摩)
 住所: 諏訪6丁目
 内容: 館内清掃(共用部、会議室、トイレ清掃等)
 時間: 8時30分~15時
 頻度: 月10~12日

保育補助 <派遣・新規> 担当:奥山・月削
 就業先: こばと第一保育園
 住所: 諏訪4丁目
 内容: 保育補助
 時間: 7時~11時
 頻度: 月に10日程度

仕分け <派遣> 担当:熊谷
 早期のための仕事と業務可
 就業先: ヤマト運輸
 住所: 南野1丁目
 内容: 荷物の仕分け、端末入力
 時間: 5時30分~8時30分(一部、10時まで)
 頻度: 月8~12日程度

清掃 <派遣> 担当:熊谷
 6月~9月の短期または長期
 就業先: ベネッセビジネススイート
 住所: 落合1丁目
 内容: オフィスの清掃(床、机、いす、トイレ等)
 時間: 9時30分~11時30分または6時~8時
 頻度: 月20日程度

草取り 屋外で働きたい方歓迎 担当:田村
 近年依頼が増えている仕事です!
 就業先: 市内の個人宅
 住所: 市内各所
 内容: お客様先の敷地において手作業による除草
 時間: 平日(午前午後)、1日(8時30分~15時00分)※変動あり
 頻度: 自身の都合と依頼状況に合わせて週2~3日を予定

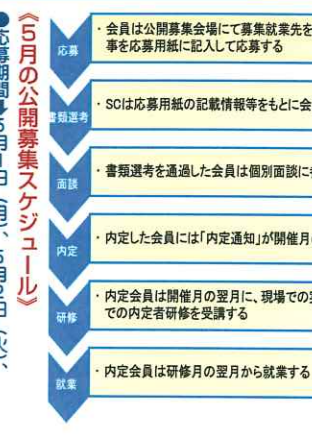
応募要件
 タイトル: 〇〇の仕事は、全ての会員が応募可
 タイトル: 〇〇の仕事は、
 現時点で就業していない会員 } が応募可
 の仕事に就業中の会員 }
 ※ に分類される仕事
 配布・筆耕・PC・生活支援・ヤマト運輸

植栽 未経験者歓迎 担当:田村
 みどりに関わる仕事がしたい方は是非問合せ下さい!
 就業先: 市内の団地・個人宅
 住所: 市内各所
 内容: 植木剪定・草刈り他(機械作業あり)
 時間: 8時30分~15時30分、半日の作業もあり
 頻度: 月に15~20日程度

作業補助 屋外で働きたい方歓迎 担当:田村
 自転車やバイクで現地へ行ける方
 就業先: 市内の団地や企業の敷地
 住所: 市内各所
 内容: 植栽で刈った草葉、飛び石防止ネットの持ち運び
 時間: 平日(午前午後)、1日(8時30分~15時30分)※変動あり
 頻度: 都合に合わせて週2~3日程度を予定

★おしごと情報コーナー
 ●就業先のある方を募集しています。

地域社会で、センターが信頼を得て会員のお仕事を
 持続可能にいくためには、会員の皆さんの適切な
 態度やマナーがとて重要で、
 一人の会員の就業態度・市民対応のマナーが、セン
 ター全体の努力をあとという間に無に帰す場合もある
 のです。
 そのため、言葉のかけ方や会話の仕方は大切なボ
 ンポイントです。



公開募集制度にスムーズ!
 多摩市SCの会員さんが仕事に就く方法はいくつかあ
 ります。今回は5月にも開催される「就業公開募集」
 について説明します。

期間: 4月(5月・8月・11月・2月)
 頻度: 年4回
 場所: シルバー人材センター会議室
 募集数: 30~40人
 予約: 不要
 対象: 原則、開催月時点で未就業の方
 (ポスティング、筆耕、PC、市民生活サポート、ヤマ
 ト運輸就業者は応募不可)

事務・電話対応 <派遣・新規> 担当:奥山
 ※食品を扱う品質管理の業務経験者
 就業先: 東王
 住所: 唐木1丁目
 内容: 品質管理の事務職(エクセルなどPCが使える方)
 時間: 9時~18時
 頻度: 月に10日程度

施設管理 利用予約状況により就業時間に変動あり 担当:齊藤
 就業先: 蓮光寺コミュニティ会館
 住所: 蓮光寺3丁目
 内容: 施設貸出業務、施設管理業務
 時間: 平日: 土曜: 17時~21時45分、日曜: 祝日: 9時15分~21時45分
 頻度: 月2~4回程度

保育補助 <派遣・新規> 担当:奥山
 就業先: ハオバ保育園
 住所: 一ノ宮1丁目
 内容: 保育補助
 時間: 7時30分~9時30分
 頻度: 月に10日程度

ワンポイント会員マナー「オアシスハヨイ」
 令和5年4月より産業医に就任いたしました田村豊
 (たむら ゆたか)と申します。
 シルバー人材センターで働いている皆様、生きが
 いを持って、楽しく健康で活躍できるような心身の健
 康をサポートさせていただきたいと思っております。
 産業医・産業保健師とチーム体制で取り組ませてい
 だきますので、何かお困りのことがありましたら、
 お気軽に相談ください。
 どうぞよろしくお願いいたします。

**田村クリニック理事長が
センターの産業医に**
 (住宅担当: 浅井理事)

「自宅が就業先の近くで、徒歩で通えるので良か
 った。仕事の内容も自分に合っているのを、頑張ら
 ずやっていたと感じている。いい就業先を紹介して
 もらった。2日の時間にメリハリができて良かった。
 多少疲れるが、身体を動かすのは心地よく、休憩時間
 にはいろいろと見て回っている」と元気に明るく話
 してくれました。
 先輩会員ともうまくやっている様子で、今後長く
 活躍してくれるという印象を持ちました。

理事の職場訪問レポート
 豊ヶ丘2の1住宅団地を訪ねて

春の陽気が暖かい4月5日の午前中、住宅担当にな
 った新人職員と一緒に、豊ヶ丘2丁目1番地の団地で
 就業中の宮入芳雄会員を訪ねました。
 今回は、就業開始して間もない会員にスポットをあ
 てました。

ちよと2名で路
 面清掃中でした。昨
 年12月から就業を
 開始し4ヶ月経って
 の状況を伺った。「まだ
 全体的にわからない
 ところもあり、やり方
 も完全に把握してい
 ないの、これから
 頑張っていく」と

イベント。語調次第で相手の受ける感じが全く変わ
 てしまう場合も...
 高齢者の心配りを発揮して、時と場合で言葉を使い
 分けましょう。まずは心を伝える言葉として、
 「オアシスハヨイ」の実践をお勧めします。
 ありがとうございます。お疲れさまでした。
 アーサーがありがとうございます。
 シュは失礼します。
 スすみません。
 ハスすみません。
 ヨよろしくお願ひします。
 イいらしゃいませ。いつもお世話になります。

★多摩だより閲覧QRコードに注意!
 毎月発行の「多摩だより」は、多摩市
 シルバー人材センターのホームページか
 ら閲覧できます。
 上記のQRコードをご利用ください。

必見情報! 事務局掲示板

- 3月事故発生状況 1件
- 4月分就業報告書提出(請負) 締切日5月1日(月)
- センターのポスト投函も可能
- 配分金支払日5月16日(火)
- 5月は、GWをささむため16日とな
 ります。
- センター受付時間(月~金)
 8時30分~12時、13時~17時15分
 なお、12時~13時は、
 留守番メッセージが流れます。
 ご用の方は、13時以降にご連絡く
 ださい。

5月なのに熱中症!?
 この時期、熱中症対策をしていますか?
 例年梅雨明けになると気温が急上昇します。
 5月とはいえ暑くもなく寒くもなく、1年で一番
 過ごしやすい時期と言われてきましたが、近年は
 暑い日も増えてきました。
 1日の寒暖差だけでなく、前日との
 気温差が大きいときも、体は気温上
 昇についていけません。熱中症を発生し
 やすくなるのです。
 水分補給以外の対策として
 ①暑くなり始める5月、6月より
 軽いジョギングや風通しで汗をかき、身
 体を暑さに慣らすこと。
 ②気温差に合わせて脱ぎ着しやすい服装にするこ
 とがあります。
 5月だからと油断することなく、熱中症対策を心
 掛けましょう!

元氣・健やかコーナー

安全衛生委員会からのお知らせ
 本委員会は3月20日にセンター会議室にて開催
 した「3月8日(水)ホームヘルシー掲載」
 に関するご出席となりました。
 和光先生は令和5年3月末で「返任」となり、今回
 が最後のご出席となりました。
 3年間に渡り、「コロナ禍で大変な時期に産業医と
 して貴重なご助言をいただきました。
 あらためてお世話になり、本当にありがとうございました。」
 でした。