



# シルバー多摩だより

令和5年  
4月号  
2023年4月1日  
Vol.513



発行  
公益社団法人  
多摩市シルバー人材センター

題字：筆耕就業 関根芳郎 会員

◆ 生涯現役 地域で働き 地域に貢献 TSC 月刊広報紙

◆ ホームページ <https://tama-sc.tokyo/>

## 令和5年度のスタートにあたって

### 第6期から第7期への発展・継承を目指して

令和5年度がスタートしました。中期経営計画の2年目にあたり、第6期から第7期の理事体制に移行する時期でもあります。

また、10月にはインボイス制度も施行されます。このような中、当センターは、会員の皆様の就業に支えられてコロナ禍を乗り越え、着実に実績を伸ばしています。全国のセンターが会員拡大に苦戦している中で、当センターの会員数は大きく伸び、従来からの課題であった女性会員数が、高い伸び率を示しています。

会員増加に対応するための新たな就業先の開拓については、1丁目1番地の取り組みとして進行中ですが、さらに営業力・企画力を充実し、攻めの経営姿勢で引き続き推進してまいります。あわせて、現状を再点検し、費用対効果を踏まえた各種見直し、合理的な事務執行、コスト意識を持った業務管理に取り組みます。

時代潮流を見据えてICT化及び人材育成にも力を入れ、自律的なガバナンスにより、組織的にインボイス制度に対応してまいります。

公益社団法人は、一定の目的のために集まった人や企業等を法律で認められた制度であり、そのエネルギーの源泉は人にあります。

「自主・自立」「共働・共助」を基本理念とする当センターが、高齢者の健全な就業を通じて地域社会の持続可能な未来創造に貢献できるよう、役員、会員、職員をはじめ、関係機関の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

(理事長 稲垣 勝)

### ★令和5年度事業計画の紹介

事業計画とは、その事業年度に行うべき事業、業務内容と実施方法等を記載した、いわばセンターのアジェンダです。公益社団法人としてセンターは、毎事業年度開始の日の前日までに、この事業計画と、それにリンクする収支予算書等を東京都に提出する義務があります。

そのため、多摩市の社会状況及びセンターの中期経営計画等を踏まえて、事業計画を作成しました。令和5年度はインボイス制度施行年度であり、重点事項として、センターが納税する消費税増額分の財源を生み出す総合的な取り組みを掲げています。

また、就業開拓を1丁目1番地と位置付け、①お客様に選ばれるセンターになる ②働きたいシニアに選ばれるセンターになる ③重篤事故を未然に防ぐ仕組みをつくる ④持続的に成長可能な経営基盤をつくるの4大方針を土台に、優先的・重点的に取り組む事項を提示しました。

中期経営計画の最終目標達成に向け、会員数、契約金額、就業延べ人員の令和5年度目標値を掲げています。

令和5年度の目標値		
会員数	契約金額	就業延べ人員
1335人以上	5億9,837万円以上	98,880人日

## 入会説明会の方法の変更

令和5年度より入会方法を変更します。

令和4年度はコロナ禍を踏まえ、郵送により入会手続きを行っていましたが、令和5年度より入会説明会参加を必須とし、その後入会手続きへとご案内いたします。

入会説明会の日程については、毎月の「たま広報20日号」にて掲載します。

- ①入会説明会参加は電話にて予約
  - ②予約を頂いた方に書類を郵送
  - ③書類を記入の上、入会説明会に参加、同日に手続き
- 日程 4月12日(水)・5月16日(火)  
説明 会19時30分～10時30分  
入会手続き 10時40分～11時30分

## 市民生活サポート説明会を開催

今回が初めての開催で、5名の方が参加しました。高齢化により地域の困りごとを解決してほしいという依頼が増加しています。

そこで様々な仕事の依頼内容や就業頻度などを就業マニュアルに沿って説明しました。色んな経験をお持ちの会員が参加し、ご希望のお仕事を登録していただきました。これから本格始動をしていきます。

## 関東地区研修に参加して

去る2月16日に群馬県社会福祉総合センターで開催された関東ブロックの役員研修会に参加しました。

その内容は、①全国SC事業協会専務理事姉崎猛氏による講演「人生100年時代のシルバー人材センター」  
②中央労働災害防止協会山田英郎氏による「100年ライフ・安全・健康に働く」の講演でした。

お二人の話から、日頃感じているSCの課題と今後の方向への示唆、加齢による身体機能の低下や対策についての注意点を学ぶことができ、大変有意義でした。(河内専務理事)

## 理事会の決定・審議案件の概要

3月24日開催の令和4年度第12回理事会に提案・報告する予定の案件をお知らせします。

- 承認事項
  - 16名の新会員承認を提案。
  - 承認後は総数1371名に。
  - 入会申込書及び入会誓約書の一部改正を提案。
  - 入会申込書は性別欄を任意記載に変更。誓約書は保険料の金額センター員負担に変更。
  - 令和5年度事業計画・学び合う新しいセンターの未来をめざしてを提案。
  - 総合的な取り組みとして、積極的な就業開拓、会費の見直し、会員の学び合いによる自己管理能力の向上と共有などに取り組みます。
  - 5年度目標値は会員数1335人以上、契約金額5億9837万円以上です。
  - 固定資産取得積立金の目的見直しと、新たな固定資産取得積立を提案。
  - 植栽委員会委員として、次の2名の選任を提案。任期は令和5年4月1日～令和6年3月31日。  
・三崎 俊一(再任)・松浦 一三(再任)
  - 準職員就業規則の一部改正を提案。
- 協議事項
  - 令和4年度事業報告(案)について協議。
  - 新たに策定した「中期経営計画」に基づき、第6期理事体制の下で、積極的な取り組みを進めました。
  - 今実施されるインボイス制度に向けて、理事長の経営方針である新たなお客様を獲得を目指した「営業開発」の旗の下、組織力を結集して様々な改革を押し進め、事業計画で掲げた内容はほぼ達成できました。
  - 令和5年度収支予算並びに資金調達の見直しを提案。
  - 予算内容は、収入面では事業収入・補助金・会費等で5億9千万円余。支出面では事業費4億5千万円余、管理費1億3千万円余。
- 報告事項
  - 田村けい子理事の辞任について報告。
  - 産業医の交代について報告。
  - これまで3年間産業医を務められた和光 儀威先生が3月末で退任され、4月から田村 豊先生が新たに就任される予定。
  - 令和5年度配分金及び受託単価について報告。
  - 入会手続きの見直しについて報告。
  - センターの公課費について報告。
  - 請負・派遣事業の2月までの契約実績の報告。請負4億5503万円余(前年度比14.4%増) 派遣1億883万円余(前年度比15.2%増)
  - 理事活動の報告等

## ★第13回定時社員総会のお知らせ

第13回定時社員総会は、令和5年6月23日(金)にパルテノン多摩で開催する予定です。開催前に定時社員総会招集ご通知と共に出席を確認するハガキを郵送しますので、ご確認をお願いします。



<b>清掃</b> 担当: 弓削 就業先: 貝取5-1団地 住所: 貝取5丁目 内容: 団地内のゴミ集積所の清掃 時間: 10時~11時 頻度: 月に8日程度	<b>見守り</b> 担当: 奥山 就業先: のびのびこ保育園 住所: 諏訪1丁目 内容: 登降園児の見守り 時間: 16時~18時 頻度: 月に10日程度	<b>清掃</b> <派遣> 担当: 熊谷 就業先: ベネッセビジネスメイト 住所: 落合1丁目 内容: オフィスの清掃(床、机、いす、トイレ等) 時間: 6時~8時 頻度: 月20日程度	<b>応募要件</b> タイトル  の仕事は、全ての会員が応募可 タイトル  の仕事は、 現時点で就業していない会員 } が応募可 の仕事に就業中の会員 } ※ に分類される仕事 配布・筆耕・PC・生活支援・ヤマト運輸
<b>ベッドメイキング</b> <派遣> 担当: 奥山 就業先: JAF中央研修センター 住所: 永山6丁目 内容: ベッドメイキング 時間: 9時~12時 シフト制 頻度: 月に3日程度	<b>見守り</b> 担当: 奥山 就業先: 多摩大学 住所: 聖ヶ丘4丁目 内容: 駐車場、駐輪場、喫煙所見守り 時間: 8時30分~12時30分、12時30分~16時30分 頻度: 月に10日程度	<b>清掃</b> <派遣> 担当: 熊谷 6月~9月の短期 就業先: ベネッセビジネスメイト 住所: 落合1丁目 内容: オフィスの清掃(床、机、いす、トイレ等) 時間: 9時30分~11時30分 頻度: 月20日程度	<b>施設管理・清掃</b> 担当: 奥山 就業先: 南豊ヶ丘フイールド 住所: 豊ヶ丘6丁目 内容: 門の施設・閉鎖、利用者対応、電話応対、施設内清掃 時間: 8時30分~15時、15時~21時ほか 頻度: 月に8日程度
<b>調理補助</b> <派遣> 担当: 奥山 就業先: どんぐりん きっちゃん空 住所: 貝取1丁目 内容: 弁当の盛り付け・翌日の仕込み・厨房の清掃 時間: 12時~16時 頻度: 月に10日程度	<b>保育補助</b> <派遣・新規> 担当: 奥山・弓削 就業先: こはち第一保育園 住所: 諏訪4丁目 内容: 保育補助 時間: 7時~11時 頻度: 月に10日程度	<b>清掃</b> <新規> 担当: 奥山 就業先: 鶴牧・落合・南野コミュニティセンター(トムハウス) 住所: 落合6丁目 内容: 施設共用部の清掃 時間: 8時~12時 頻度: 月に10日程度	<b>仕分け</b> <派遣> 担当: 熊谷 早朝のため他の仕事と業務可 就業先: ヤマト運輸 住所: 南野1丁目 内容: 荷物の仕分け、端末入力 時間: 5時30分~8時30分(一部、10時まで) 頻度: 月8~12日程度

★おしごと情報コーナー  
 ●就業でお悩みの方を募集しています。

<b>設備補助</b> <派遣・新規> 担当: 奥山 就業先: 多摩市総合福祉センター・温水プール 住所: 南野3丁目 内容: 機器の記録・水質測定 時間: 8時~12時および13時~17時 頻度: 月に8日程度	<b>事務・電話対応</b> <派遣・新規> 担当: 奥山 ※エクセルなどパソコンが使える方 就業先: 東王 住所: 唐木1丁目 内容: 品質管理の事務職 時間: 9時~18時 頻度: 月に10日程度
<b>強化月間・安全巡回報告(植栽)</b> 2月16日、植栽C班塚本リーダ他8名の皆さんが住宅団地内において、樹木の剪定作業をしていく就業現場へ訪問しました。作業中の塚本リーダに手を休めていただき話を伺いました。 前日の寒風による寒さとは一転した陽気の中で作業をしており、皆さんに声をかけましたところ笑顔で元気な声が返ってきて、明るい雰囲気のあるグループと感じました。 団地内の樹木は、2メートルから3メートルの樹木剪定であり、声をかけながら手際よく作業をしていました。さらに、効率的に作業するため取りそれぞれ場所で作業をしており、事前の段取りがしっかり相まれていることも巡回を通して確認できました。 巡回の最後に、2月中の作業は寒さの中での作業になるため、会員個々の健康管理と安全確保には十分配慮して就業していただきたいとお願いをしました。(植栽担当理事 五十嵐 功)	<b>リネン</b> <派遣・新規> 担当: 奥山 新規のため詳細未定、安全・衛生面には留意 就業先: 和光園 住所: 和田 内容: 洗濯機・乾燥機操作・たたみ 時間: 9時~15時 頻度: 月に12日程度
<b>運転</b> <派遣> 担当: 奥山 運転業務のため規定により75歳まで 就業先: 啓光えがお 住所: 南野3丁目 内容: 利用者送迎(車はハイエース)。利用者支援業務なし 時間: 8時~9時45分および15時25分~17時25分 頻度: 月に10日程度	<b>管理</b> <派遣> 担当: 熊谷 就業先: 東京すみれ会(シルバーピア) 住所: 関戸3丁目 内容: 管理業務、事務室の美化、居住者の見守り 時間: 13時~17時 頻度: 月12日程度
<b>運転</b> <派遣> 担当: 奥山 運転業務のため規定により75歳まで 就業先: スタジオアクト 住所: 日野市百草 内容: 利用者送迎(車は一般車)利用者の支援業務なし 時間: 12時~14時または8時~10時 頻度: 月に8日~12日程度	

### 5月公開募集開催のお知らせ

募集している仕事の一覧を期間中会場に掲示します。来所の上二覧を確認し、申込用紙に記入・提出することで応募ができます。  
 日程 5月1日(月)、5月2日(火)、5月8日(月)

時間 9時~16時(12時~13時は除く)  
 場所 シルバー人材センター会議室

おしごと開始までの流れ  
 ①応募 ②書類選考 ③面接参加 ④内定後 ⑤現場研修 ⑥就業開始(5月7月)

### 内定者研修レポート

内定者研修は「請負で就業するにあたっての留意事項」「就業中の事故予防ポイント」「就業する上での接遇」について再確認することが目的の研修です。

参加者の方からは、「接遇には自信があったが、新型コロナウイルス流行による衛生観念の変化など、新たに知識を得る機会となった」との感想をいただいたようです。  
 この事例のように常識は数年で大きく変わることがあります。今後内定される方は過去に受講したことがあっても、必ず内定者研修に参加ください!

### ご存じですか? SC会員の就業マナー5S

- 1 Sincerity (シンセリテイ) 誠実  
相手の立場に立ち、相手の気持ちになり優しく応対する心構え。心のこもった愛情ある対応を心がけよう。
- 2 Smile (スマイル) ほほえみ  
親身なサービス精神があれば自然に「ほほえみ」は出るもの。心に笑みを忘れないうちに!
- 3 Speed (スピード) てきぱきと処理  
若年期は瞬発力や持続力は低下しても、知能低下は小さく、考え方や理解力の柔軟さは発達し続ける! 仕事を正しく、迅速、公平に処理する能力は十分! てきぱきと仕事をしよう。
- 4 Study (スタディ) 学ぶ  
仕事を理解し、マナーを勉強することで自らを向上させ、新鮮な感覚を生み出そう。
- 5 Smart (スマート) 格好良く  
清潔で仕事にふさわしい服装、軽やかな身のこなし、きびきびした態度と言葉遣いで、人に接しましょう。

### 安全衛生委員会からのお知らせ

本委員会は2月14日にセンター会議室にて開催  
 新型コロナウイルス感染症対策のマスコミについては、着用は個人の判断にすることが基本となる。  
 一方、感染対策として着用が効果的と推奨されている場所もあるため、政府のガイドラインをよく確認し、事業所や各就業先では、その環境に応じた対応をとってください。

### 最近ペットボトルのフタが開けにくくなったと感じませんか?

握力の低下は大筋筋力低下のパロメーター  
 パラソノ能力や脚力、骨密度の低下で転倒リスクが高まることは広く知られていますが、中でも転倒予防に効果的なのが大腿筋(太ももの筋肉)のトレーニングです。  
 また、握力が衰えているときは、多くの場合大腿筋も衰えていると言われるほど密接に関係しているようです。転倒しにくい身体になるため、スクワットなどの筋力トレーニングを日々の生活に取り入れ、事故防止と健康長寿につなげましょう!

### 必見情報! 事務局掲示板

- 2月事故発生状況 1件 (🙄)
- 3月分就業報告書提出(請負) 締切日 4月3日(月)
- センターのポスト投函も可能 分金支払日 4月14日(金)
- 5月は、GWをささむため 5月16日(火)となります。
- センター受付時間(月・金) 8時30分~12時、13時~17時15分 尚、12時~13時は、留守番メッセージが流れます。
- ご用の方は、13時以降にご連絡ください。

### お知らせ 田村けい子理事が辞任

田村理事は令和3年6月に理事に就任され、民間担当理事などの要職を務められました。この度一身上の都合により、2月28日をもって理事職を辞任されました。この間のご尽力に深く感謝申し上げますと共に、今後一層のご活躍を祈念いたします。

### ★多摩だより閲覧QRコードについて

毎月発行の「多摩だより」は、多摩市シルバー人材センターのホームページから閲覧できます。  
 上記のQRコードをご利用ください。