



◆ 生涯現役 地域で働き 地域に貢献 TSC 月刊広報紙

◆ ホームページ <https://tama-sc.tokyo/>

## 「健幸ワーク宣言」 ワークエンゲージメントを目指して

多摩市は、身体面の健康はもちろん、だれもが幸せを実感できる健幸都市を目指す宣言をしています。この度、市の施策の一環として、企業等のトップと従業員の健幸な働き方を推進するための「健康・ワーク宣言」を普及、PRする宣言式が開催されました。

現在、従業員のメンタルヘルス、業績や生産性への影響面で、ワークエンゲージメントという概念が注目されています。仕事にやりがいを感じている（熱意）、仕事に熱心に取り組んでいる（没頭）、仕事から活力を得て生き生きとしている（活力）の3つが揃った状態が、ワークエンゲージメントです。当センターは、就業している会員と、事務局で働く職員との2つのワークエンゲージメントを実現するため、宣言式に参加しました。



7月24日、リニューアルしたバルテノン多摩小ホールで開催された「健幸ワーク宣言式」に安宅常務と共に臨みました。市内30の企業・大学・病院等の代表者が参集した式典です。当センターは、高齢者中心の1300名以上の会員の健康と安全と幸せな働き方を最優先とし、あわせて職員のワークライフバランスを配慮し健幸を推進する職場を目指すことを宣言しました。

## 市制50周年記念 多摩市からの感謝状

多摩市は、1971年11月1日に誕生し、2021年11月1日に市制施行50周年を迎えました。この節目に全市を挙げてお祝いし、未来に向けた更なる発展の願いをこめて、現在、様々な記念事業が展開されています。当センターは、これまで多摩市を支えてきた団体として、記念式典において感謝状を贈呈されました。

## 「華やかな祝典に参加して」(理事長 稲垣勝)

7月23日、新装なったバルテノン多摩で、市制50周年記念式典が開催されました。多くの団体が参加する中で、当センターが感謝状を贈呈いただきました。

阿部市長のご挨拶の後、小池百合子都知事の来賓祝辞があり、盛大な式典に高揚感を覚えしました。キティちゃんも感謝状贈呈の市長お手伝いをして場内は盛り上がり、市民団体による出し物や、市内学校の吹奏楽部など市民主役のイベントもあり、まさに皆でお祝いする祝典になりました。

## 多摩市SC発祥の施設が幕を閉じる

新築の和田ワークプラザの南側で、当センター旧事務所が解体されました。



昭和55年に高齢者事業団として発足して以来、平成21年までは事務所として、以降は資機材倉庫・作業所として、40年の長きに渡り会員の就業を支えてくれた建物です。

## 千客万来！視察相次ぐ

最近の当センターの事業実績の顕著な伸びから、視察が相次いでいます。

8月には、3日に町田市シルバー人材センターの常務理事と事務局長代理のお二人が、職員の仕事評価をテーマに来所。

また、29日には日野市シルバー人材センター、30日には相模原市シルバー人材センターが、いずれもICTの活用をテーマに来所予定。西東京市シルバー人材センターからは、会員拡大及び就業開拓をテーマに依頼がきています。

視察は、互いに学び合い切磋琢磨する機会です。シルバー人材センター全体の活性化、未来への懸け橋になることを願い、対応しています。

## 東京都主催スマートフォン体験会

スマホに挑戦したい会員の皆さん、ご参加ください。

日時 9月10日(土) 13時～16時

会場 多摩市シルバー人材センター会議室

対象 18歳以上スマートフォンに関して疑問や不安のある方 人数 10名

申込 2週間前までに電話予約

電話 03-5348-2735

締切 9月2日(金)

※定員超過の場合は抽選。開催5日前までに申込者全員に電話連絡あり。

※「コロナ感染状況」による中止となる場合あり(不明な点は、多摩市SC事務局林まで)

## 理事会の決定・審議案件の概要

8月26日開催の令和4年度第5回理事会に提案・報告予定の案件についてお知らせします。

### 承認事項

11名の新会員承認を提案。  
承認後は総数1362名。  
事務処理運営要綱の廃止を提案。廃止理由は上部指導団体の東京シと財団に準じた対応。  
育児・介護休業等に関する規程の一部改正を提案。育児・介護休業法の改正に伴い規程を改正するもの。主眼点は法の改正により出生時育児休業を新たに定めることなど。

職員採用に関する規程の一部改正を提案。  
多摩市再任用職員に相当する職員の採用の文言は、他の規程及び要綱に規定があるため、削除するもの。

準職員就業規則の一部改正を提案。  
改正理由は上記記述のモデル規則の改正に伴うもので、母子健康管理休暇を母性健康管理休暇に改めるもの。

### 報告事項

市長及び市議会議長への令和5年度予算要望を今秋に行うこと。報告。  
全シ協の総会決議書を手渡し当センター独自の要望を行う予定。  
令和5年度の受託単価及び配分金単価(公共)について報告。  
今年度の最低賃金について全国平均31円の引上げの目安を厚生労働審議会がとりまとめ、東京都は1072円となる見込みから、これをベースに市に対して令和5年度の額を要望していく。

8月就業公開募集の結果を報告予定。  
公募人数43名に対して125名の応募があり平均倍率2.9倍。

請負・派遣事業の7月の実績額の報告。  
派遣907万円余(前年度比27.7%増)  
請負4499万円余(前年度比5.8%増)

三役の職務執行報告、理事活動の報告等。

## ★「存じますか? KY活動 KYとは危険予知のことです。



作業開始前の就業現場で、みんなが作業に伴う危険な要素を出しあい、危険ポイントとそれを回避する行動を決めて実践する活動です。  
一人就業でも可能で、SC会員必須のノウハウです。



<b>清掃</b> <small>新規受注</small> 担当: 奥山 就業先: 多摩大学付属聖ヶ丘中高等学校 住 所: 聖ヶ丘4丁目 内 容: 校内の男子トイレの清掃 時 間: 8時~12時 頻 度: 月に10日程度
<b>ごみ運搬</b> 担当: 齊藤 就業先: 多摩市内公園 住 所: 多摩市内(和田駐車場で集合し車両で移動) 内 容: 公園清掃で排出される枝、草、落ち葉回収 時 間: 8時30分~12時30分 頻 度: 月4日程度(原則水曜日)
<b>植栽業務</b> <small>未経験者可</small> 担当: 田村・小林 緑の豊かな多摩市で依頼が一番多い仕事 就業先: 団地、個人宅他 住 所: 市内全域 内 容: 植木剪定、草刈他(機械作業あり) 時 間: 8時30分~15時30分(季節により変動) 頻 度: 月に15日~20日程度 ☆繁忙期: 5月~12月

<b>清掃</b> <small>&lt;派遣・新規&gt;</small> 担当: 奥山 就業先: どんぐりバン きっちゃん空 住 所: 貝取1丁目 内 容: 共用部清掃・洗濯業務 時 間: 15時~17時 頻 度: 月に10日程度
<b>調理補助</b> <small>&lt;派遣・新規&gt;</small> 担当: 奥山 就業先: どんぐりバン きっちゃん空 住 所: 貝取1丁目 内 容: 弁当の盛り付・翌日の仕込み・厨房の清掃 時 間: 7時~12時・12時~16時 頻 度: 月に12日~16日程度
<b>運転</b> <small>&lt;派遣・新規&gt;</small> 担当: 奥山 運転業務のため規定により75歳まで 就業先: どんぐりバン きっちゃん空 住 所: 貝取1丁目 内 容: 利用者送迎・弁当配達(車は軽自動車) 時 間: 9時~13時 頻 度: 月に10日程度

<b>施設管理</b> 担当: 奥山 窓口業務ではなく屋外での就業です。 就業先: 東京都埋蔵文化財センター 住 所: 落合1丁目 内 容: 復元住居の火焚き業務・共用部の清掃 時 間: 9:00~13:00、13:00~17:00、他あり 頻 度: 月に10日程度
<b>清掃</b> <small>&lt;派遣&gt;</small> 担当: 奥山 就業先: ヴィーテ聖蹟桜ヶ丘 住 所: 関戸4丁目 内 容: 敷地の清掃 時 間: 7時~11時 頻 度: 月に12日~17日程度
<b>運転</b> <small>&lt;派遣・新規&gt;</small> 担当: 奥山 運転業務のため規定により75歳まで 就業先: デイサービスるるるきやべつ 住 所: 貝取1丁目 内 容: 利用者送迎(車は一般車)※介助業務なし 時 間: 8時15分~9時30分および16時30分~17時30分 頻 度: 月に9~12日程度

### 応募要件

応募にあたっては次のことをご確認ください。

※  
 タイトル  の仕事は、  
 全ての会員が応募可  
 タイトル  の仕事は、  
 現時点で就業していない会員  
 または  
 の仕事に就業中の会員 } が応募可

※  に分類される仕事  
 配布・筆耕・PC・生活支援・ヤマト運輸

★おしごと情報コーナー  
 ●就業できる方を募集しています。

現役時代の営業を卒業され、健康管理と維持のために入会したと話す上村会員。明るく機敏な仕事ぶり、就業と趣味を両立されているアクティブライフがうかがえました。

仕事は、公園入口の車止めと鎖の開閉と、野球場やテニスコートの出入口の鍵の開閉管理です。この就業で良かったと思う点について、リーダーの上村会員に伺ったところ、3点をあげてくれました。

①夏季の清々しい早朝、美しい秋の紅葉の中、季節の移り変わりを感ぜながら仕事ができる環境であること  
 ②早朝の仕事後、帰宅して食べる食事が美味いこと  
 ③グループ就業でも一人で作業するので、マイペースで働くことができること。

一方、苦労する点は、蓮光寺公園のみ閉鎖時間が異なり、1日3往復の作業になる点と、車両を使用するため、狭い道での安全運転に気を遣うということでした。

### 理事の職場訪問レポート②

#### 公園開閉A地区の現場を訪ねて

公園開閉業務A地区の現場は広範囲です。蓮光寺公園、大谷戸公園、関戸公園、並木公園ほか全6公園に加えて、関戸公園野球場、愛宕東公園と和田公園のテニスコートも守備範囲です。

総勢3人のグループ就業で、各1名が連続2日間、朝と夕方それぞれ4日間はお休みというシフト。概ね月10日程度の就業で、メールでのシフト調整だそうです。

### ★就業中の皆様へ「濃厚接触の場合は連絡を！」

ご家族、知人等が新型コロナウイルスに感染し、濃厚接触またはその心配がある場合は、就業先や一絡の就業会員への影響があるため、センターに必ずご連絡ください。ようお願いいたします。

濃厚接触者とは、感染可能期間(発症2日前等)に陽性の方と接触し、次の範囲に該当する方です。

- 同居あるいは長時間の接触(車内等を含む)があった
- 患者の痰や体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い
- 手で触れることのできる距離(目安は1メートル)で、必要な感染予防策なしで、患者と15分以上の接触があった

封入 <派遣> 担当: 熊谷  
 就業先: ヤマト運輸  
 住 所: 南野1丁目  
 内 容: DM便の封入  
 時 間: 10時~13時  
 頻 度: 月3日程度

仕分け <派遣> 担当: 熊谷  
 早期のため他の仕事と兼務可  
 就業先: ヤマト運輸  
 住 所: 南野1丁目  
 内 容: 荷物の仕分け、端末入力  
 時 間: 5時30分~8時30分(一部、10時まで)  
 頻 度: 月8~12日程度

### 強化月間・安全巡回報告(住宅)

2日間で行った8か所の就業先を訪問しました。

会員の皆様は、自己の健康管理や住民の方々の良好なコミュニケーションを心がけて、真剣に就業している様子がとても印象的でした。

より長く、元気に就業していただくために、理事や事務局も各就業先の要望や困り事に応え、ルールを明確化等を行い、フォローやバックアップの体制を整えることで、より安全で適正な就業を目指したいと思いをしました。(住宅担当 浅井理事)

### 強化月間・安全巡回報告(学校)

7月26日、多摩第一小学校の橋本委員長と、多摩中学校の飯田委員の就業現場へ訪問しました。

多摩第一小学校は、115年の歴史を持つ多摩市最古の小学校です。両校とも奇麗で整頓された環境の中で、お二人からフランクにお話を伺うことができました。

他校の経験者で9月満了の方と昨年の10月からの就業の方で、それぞれ十分に業務内容を理解され、夜10時迄の就業にも関わらず、学校職員や団体利用者に対して誠意を持った対応をされており、頼もしく感じました。

安全面でもしっかりと心掛けをしており気持ちよい訪問になりました。(学校担当 木下理事)

### 強化月間・安全巡回報告(学校)

7月20日、派遣の会員さんが就業している、京映アーツとタイアモンドマンションを訪問しました。笑顔で迎えてくれた皆さんに、それぞれコロナ感染や熱中症に十分気を付けてとのことをお願いしました。

京映アーツでは、金井田会員と若松委員長が、撮影用小道具の整理業務中。マンションをしっかりとこまめな水分補給を心がけ、会社側の濃厚でファン付のジャケットを着用していただき、涼しく快適ですとのことが返ってきました。安全面では、高所の収納は行わないようにしているとのことでした。

次にタイアモンドマンションに伺い、清掃業務中の西田会員にヒアリングしました。マンションの共用床がとてもしつこく掃除するのは、掃くだけでなく、モップで床を丁寧に拭いているとのこと、納得。「水筒を2本持参し水分補給はこまめに、休憩も取っています。これからも頑張ります」と話されました。(派遣担当 安宅常務理事)

### 強化月間・安全巡回報告(派遣)

7月20日、派遣の会員さんが就業している、京映アーツとタイアモンドマンションを訪問しました。笑顔で迎えてくれた皆さんに、それぞれコロナ感染や熱中症に十分気を付けてとのことをお願いしました。

京映アーツでは、金井田会員と若松委員長が、撮影用小道具の整理業務中。マンションをしっかりとこまめな水分補給を心がけ、会社側の濃厚でファン付のジャケットを着用していただき、涼しく快適ですとのことが返ってきました。安全面では、高所の収納は行わないようにしているとのことでした。

次にタイアモンドマンションに伺い、清掃業務中の西田会員にヒアリングしました。マンションの共用床がとてもしつこく掃除するのは、掃くだけでなく、モップで床を丁寧に拭いているとのこと、納得。「水筒を2本持参し水分補給はこまめに、休憩も取っています。これからも頑張ります」と話されました。(派遣担当 安宅常務理事)

### ◆単立ち編 安宅常務理事

★愛つばめ「渡り」の無事を 巣に祈る  
 ★来年の 再会ゆめ見 単立ちあち

幸福を運ぶ鳥として縁起が良いつばめ。猛暑の中、事務所から巣立っていきました。

でも、なぜか1羽だけ居残り。センターの軒下は、よほど居心地が良い？

### つばめ川柳 詠み人は役員

幸福を運ぶ鳥として縁起が良いつばめ。猛暑の中、事務所から巣立っていきました。

でも、なぜか1羽だけ居残り。センターの軒下は、よほど居心地が良い？

### 必見情報！事務局掲示板

- 7月事故発生状況 2件
- 7月分就業報告書提出(請負) 締切日9月1日(木)
- センターのポスト投函も可能
- 郵便物の土曜日配達休止による遅延が生じています。
- センターに郵送で送る場合は、コピー等控えを取っていただくようお願いいたします。
- 配分金支払日9月15日(木)
- センター受付時間(月・金) 8時30分~12時・13時~17時15分
- 尚、12時~13時は、留守番メッセージが流れます。
- ご用の方は、13時以降にご連絡ください。

### 元気・健やかコーナー

■植栽就業の方へ「安全帯の着用にご用心！」  
 7月に全国のセンターで、植木剪定就業の重大事故が3件発生！そこで、具体的な事例を振り返ります。

●三脚を使用中に体重を移動した際、三脚の足場部分がずれバランスを崩し、制止用フックをかけるところがなかったため、約2mの高さから落下。骨盤等を骨折。

●安全帯は着用していたが、制止用フックを固定していなかったため、バランスを崩して三脚梯子から落下し骨盤等を骨折。

●脚立上の3mの高さの所で、ハンディチェーンソーを使い剪定中、安全帯を忘れたことに気づき、他の会員が取りに行っている最中に墜落。肋骨等を骨折。

いずれも安全帯の着用や固定に問題あり！安全帯のあごひもゆるみ、安全帯の着用、制止用フックの固定等、安全就業を徹底しましょう。