



◆ 生涯現役 地域で働き 地域に貢献 TSC 月刊広報紙 ◆ ホームページ <https://tama-sc.tokyo/>

## センターの今年度を振り返る！

令和3年度は、「ウィズコロナ」という新しい社会への転換期にあつて、センターはとう変わり高齢者の生きがい就業を守り発展させていくか、追求とチャレンジを重ねた年度でした。

事業計画で最重要課題に掲げた3項目である、①新型コロナウイルス感染症防止、②中期経営計画の策定、③会員100万人達成計画の推進については、会員の皆さんと職員のためまめ努力の結果、他センターを凌ぐ成果を収めてきています。

昨年7月に、会員及び職員の生命と就業を守るため、「センター緊急事態宣言Ⅳ」を発出し感染防止に努め、経済的負担軽減のため、昨年度に引き続き会費及び保険料を免除することとしました。

新たな計画については、コンサルの支援も得て今後5年間の「中期経営計画」策定に取り組み、理事会等で協議を重ね決定しました。

会員拡大については、全国の会員数が減少する中、当センターは、昨年度には伸び率で全国上位第3位となり、本年度も1月現在対前年度比12%増となっております。また事業実績でも、昨年末時点で請負・派遣を合わせて4億5千万円・対前年度比16%増で、近隣センターと比べて最も高い数値となっております。

さらに和田施設の再整備のため、ワークプラザIIの建設工事が進行中です。コロナ禍でのこうした実績が注目され、昨年度から本年度にかけて、厚生労働省や全シ協、全国複数の県連合やセンターから視察や問い合わせが相次いでいます。

センターとしては、こうした実績を来年度に生かし、インボイス制度に的確に対応して、新計画が目指す姿「就業を通じて地域貢献」を実現してまいります。(常務理事兼事務局長 安宅)



## 健幸就業のためのワンポイントアドバイス

コロナ禍で中止になった1月24日の就業品質向上研修では、「仕事を通して健康寿命にチャレンジ」というテーマで、東京都健康長寿医療センターの研究部長の大淵修一先生にご講演いただく予定でした。

虚弱化の前に社会参加していく状況が起こることから、社会的役割や就業に視点をあて、具体的に「筋力トレーニング」「食事と運動」等についても学ぶ予定でした。

そして、今までは11月のリーダー会議用の河北医療財団が作成・提供された資料から、会員の皆様に食にスポットをあてた情報を伝えます。

健康とは、心と体と人のつながりが満たされた状態を指します。

健康で幸せな日常生活につながる就業を目指しましょう。

**いつまでもおいしく食べるために！**

お口の健康を保つための4つのポイント

- ①歯や入れ歯の具合が悪いときは、歯科医師に相談
- ②しっかり歯磨き！口の中を清潔に保つ
- ③良い姿勢で食べる
- ④かむ力・飲み込む力を保つ体操

かむための力を鍛える「あー」「んー」体操

あー できるだけ口を大きく開ける

んー 舌を上あごにつけて奥歯をかみしめて声を出す

3回くり返す

出典：東京都健康長寿医療センター-研究科 社会参加と地域保健研究チーム

**健康のため 目安量を知る**

「何を食べるか」に加えて、「どれだけ食べるか」を意識してみましょう。

計量器具がなくても「手のひら」を使うことで、自分の体格に合った目安量を知ることができます。

■ 1日の摂取量の目安

片手1つ分	大さじ1杯程度	片手1つ分	片手1つ分	片手1つ分
片手1つ分	片手1つ分	1〜2個程度	片手1つ分	片手1つ分

出典：東京都健康長寿医療センター-研究科 社会参加と地域保健研究チーム

## 令和4年度安全標語決定

「安全・適正就業推進委員会」にて厳選なる審査の結果、6作品が入選しました。入選された6作品については東京120財団に推薦作品として提出しました。五十嵐会員は2作品入選です。

### 財団共通テーマ「交通事故防止」

1位(加藤 伸夫会員)

「踏み進め、悔いて戻らぬ、尊い命」

2位(谷岡 文彦会員)

「まだ大丈夫！「慣れ」と「過信」が事故のもと

3位(五十嵐 功会員)

その運転！過信と慣れが事故を生む

### センター独自テーマ

「運動と食事で健康就業」

1位(五十嵐 功会員)

運動と食をつないで元気に就業

2位(添川 敏夫会員)

三位の食事長く噛んで脳トレ筋トレウォーキング

3位(三浦 玲子会員)

はたらくを歩いて食べて百までも

## 安全・適正就業推進委員会の開催

2月2日、9時30分より、令和3年度最後の安全・適正就業推進委員会が開催され本年度事故発生状況、安全標語推薦表彰作品及び職群担当理事より12月〜1月の安全巡回の報告がありました。

続いて福田参事より、オミクロン株の感染が急拡大する中で、当センター会員・事務所等新型コロナウイルスが発生した場合の危機対応等マニュアルと事業継続計画について改めて確認がなされました。

協議事項として、令和4年度安全グッズの選定、配布方法、時期について早期の実施を行うっていく事が協議されました。

(安全・適正就業推進委員会委員長 河内多華治郎)

## 理事会だより

東京都に「まん延防止等重点措置」が適用される中、2月25日第11回理事会がオンライン形式で開催され、稲垣理事長の挨拶の後、以下が承認・協議・報告されました。

### 承認事項

●新会員26名承認。総数13004名。

●昨年同時期より158名多い状況です。

●中期経営計画(令和4年度〜8年度)の策定を承認。

●最終年度の令和8年度の計画目標値は、令和3年度実績を踏まえて設定。①会員数1400名②契約金額6億2700万円(請負5億円・派遣億2700万円)

③就業促進人員(人)10万33610人(請負8万2550人・派遣2万1060人)

●計画の大方針は、①お客様に選ばれるセンターになる②働きたいエリアに選ばれるセンターになる③重篤事故を未然に防べしくみをつくる④持続的に成長可能な経営基盤をつくる。の4つです。

●第一次補正予算を承認。

●内容はコロナ感染防止対策に伴う支出増対応です。安全・適正就業推進委員会設置要綱の一部改正を承認。

●職群の名称及び委員会の名称を「安全適正委員会」に変更すること等。

●各理事の役割分担の変更を承認。

●変更後は以下のとおり。

河内多華治郎 理事  
木下正美 理事  
田村けい子 理事  
浅井建 理事  
五十嵐功 理事

植裁管理  
派遣事業、ポスティング、筆耕、独自

安宅 理事

### 協議事項

●令和4年度事業計画(案)を協議。

●内容は、4年度を「中期経営計画スタートダッシュの年度」と位置付けて、計画の4つの大方針(前掲)の実現に取り組むこと、会員数は1315人以上、契約金額は5億8933万円以上などとしています。

### 報告事項

●2月就業公開募集の結果報告。

●4年度安全標語について報告。

●請負・派遣事業の1月までの実績累計額報告。派遣8629万円余(前年度比35.8%増)

請負4億1014万円余(前年度12.8%増)

●理事活動の報告等。

## ワークプラザII工事着工

植裁管理の資機材倉庫及び作業用車両の基地として使用している和田施設の老朽化等に対する取り組みとして、ワークプラザII建設工事が現在進んでいます。

工事期間は約3ヶ月程度で、建物及び外構は、4月20日頃に完成予定です。

建物の1階は植裁管理の資機材倉庫、2階は就業委員の会議や軽作業に対応できる多目的スペースとして有効に活用します。







<b>清掃</b> <派遣> 担当:熊谷 就業先: ゴードン 永山店 住所: 永山1丁目 内容: 店舗の清掃 時間: 8時~10時または11時~17時 頻度: 月10日程度	<b>清掃</b> 担当:齊藤 <small>※下記時間に加え16時~18時30分(5.5時間)の日もあり</small> 就業先: かえで館(愛宕コミュニティセンター) 住所: 愛宕3丁目 内容: 屋内清掃(一部屋外あり) 時間: 8時30分~12時(10時30分~11時休職あり) 頻度: 月10日程度	<b>清掃</b> 担当:奥山 就業先: ルプラン(洋菓子店) 住所: 関戸4丁目 内容: 店舗・休憩室清掃 時間: 8時~10時 頻度: 月10日程度
<b>封入</b> 担当:熊谷 就業先: ヤマト運輸 住所: 南野1丁目 内容: テラシの封入 時間: 10時~13時 備考: 月3~4日 ※毎月25日前後が就業日	<b>見守り</b> 担当:齊藤 <small>地域児童の安全を見守る仕事です</small> 就業先: 連光寺小学校通学路 住所: 連光寺3丁目 ※連光寺福祉館付近 内容: 児童登下校の通学安全見守り 時間: 7時40分~8時40分および12時30分~16時(1日3時間程度) 頻度: 月10~13日程度	<b>運転</b> <派遣> 担当:奥山 <small>規定により75歳まで、新規受注</small> 就業先: 百草の森 ふれあいクリニック 住所: 日野市百草 内容: 利用者送迎(ハイエース他)※介助業務なし 時間: 7時30分~9時、12時30分~17時、他 頻度: 月10~12日程度
<b>仕分け</b> <派遣> 担当:熊谷 <small>早期のための他の仕事と業務可</small> 就業先: ヤマト運輸 住所: 南野1丁目 内容: 荷物の仕分け、端末入力 時間: 5時30分~8時30分(一部、10時まで) 頻度: 月8~12日程度	<b>公園管理</b> 担当:齊藤 <small>機械による草刈・刈込作業多少あり</small> 就業先: 落合第2公園および豊ヶ丘第6公園 住所: 落合2丁目・豊ヶ丘5丁目 内容: 園内清掃、人力除草、機械除草、刈込等 時間: 午前中の2~3時間が多い ※就業者同士で決定 頻度: 概ね10日程度 ※月により変動あり	<b>運転</b> <派遣> 担当:奥山 <small>規定により75歳まで</small> 就業先: 啓光えがお 住所: 南野3丁目 内容: 利用者送迎(ハイエース)※介助業務なし 時間: 8時~9時45分および15時25分~17時25分 頻度: 月9~12日程度

### 応募要件

応募にあたっては次のことをご確認ください。

※**タイトル**のの仕事は、  
 全ての会員が応募可  
 ※**タイトル**のの仕事は、  
 現時点で就業していない会員  
 または  
 の仕事に就業中の会員 } が応募可

※**職種**に分類される仕事  
 配布・筆耕・PC・生活支援・ヤマト運輸

就業できる方を募集しています。お気軽に担当  
 者までお問い合わせください。  
 応募は先着順ではありませんが、ご希望の方は  
 早めにご連絡をお願いします。

### おしごとを探している方へ 5月就業公開募集のお知らせ

左記日程で、働きたい方を募集している仕事一覧を貼り出します。  
 会場にて一覧を確認し、希望する職場があれば申込用紙を記入・提出することで応募ができます。

期間 5月2日(月) 5月6日(金)  
 5月9日(月)  
 時間 9時~16時30分  
 会場 多摩市シルバー人材センター  
 ● 職種 施設管理や清掃など、複数の職種を掲載予定

おしごと開始までの流れ  
 ① 応募する  
 ② 面談に参加する  
 ③ 現場研修を受ける  
 ④ 令和4年7月、就業開始

ぜひご来場ください!

### 就業先開発アシスタントを募集!

センターの会員増加に伴い、より多くの会員に就業機会を提供するため、新たに就業先開発アシスタントを募集します。

#### ● 募集内容

業務内容 新規顧客開拓のための、市内のお客様へ訪問営業。  
 販促チラシの配布・説明。  
 センターの営業開発会議への参加、報告資料作成等。  
 資格・経験 市内各所を回るため、車やバイクを所有している方。  
 営業等の経験がある方。  
 契約 委託契約  
 期間 令和4年4月~令和5年3月  
 募集人数 若干名  
 問合せ先 熊谷、田村  
 問合せ期限 3月7日(月)

お問合せいただいた方とは面談を予定してまいります。(日程別途)  
 また、面談時に詳細内容についてもお伝えします。

### 令和4年度の会費・保険料免除のお知らせ

令和4年度及び令和3年度は、コロナ禍による会員の就業及び生活等への影響を踏まえ、経済的負担の軽減のため、限定的措置として、会費・保険料の免除を実施しました。現在も、オミクロン株による急速なコロナウイルス感染症の拡大が続いており、社会・経済状況は依然として先行きが不透明です。こうした状況を鑑みて、令和4年度までは免除を実施することを決定しました。令和5年度はインボイス制度の施行を踏まえ、会費徴収を基本に、改めて会費と保険料のありかたについて見直す予定です。

### 退会手続きと住所変更手続きについて

退会をご検討されている方、また、引っ越しに伴う住所変更がある方については、3月31日までに事務局へ申し出ていただきますようお願いいたします。

### 事務局のコロナ感染予防対応の強化について!

3月6日まで東京都のまん延防止措置が延長される中で、国からも事業所に対し、三密を避ける行動及び基本的感染防止策の徹底について、改めて要請されたこととなります。  
 身近にも濃厚接触者になり自宅療養や自宅待機になるケースが増えており、センターでは次のとおり感染防止措置を強化しています。

#### ● 事務所においての際

- 不織布マスク着用で手指消毒、検温後に事務所にお入りください。不織布マスクでない場合は、センターで用意しているマスクを着けていただくので、職員に声をかけてください。
- 面談は15分以内で簡潔にお願いします。15分以上の方は事務局で時間を記録するので、ご理解をお願いします。
- 基本的に提出物は手渡しでなく玄関横のポストを活用してください。

#### ● 会員の皆様の対応

- 体調管理を徹底しましょう。毎日検温し、体調が悪い場合や、ご家族で感染が疑われるような場合は、就業の自粛をお願いします。
- 就業中の会員本人はもとより、同居の家族等が陽性になった場合でも、迅速にセンターへ連絡をお願いします。
- その際、上部団体や市に所定事項を報告する必要がありますため、職員が詳細を聞き取らせていただきますので、ご承知ください。
- ご理解・ご協力をお願いいたします。

### 安全衛生委員会からのお知らせ

新型コロナウイルスへの感染予防は基本的な対策を徹底することです。

- 家庭内や職場、学校、各種施設等の感染リスクの高いとされている場面をあらためて把握して、行動に十分気を付けましょう。
- 引き続き最新の情報にもご注意ください。
- 寒い時期および季節の変わり目のため、体調管理には十分気を付けましょう。
- 風邪等の症状があり体調に不安がある時は医療機関にまずは電話でご相談ください。
- ※2月21日にオンライン形式で開催 (多摩派遣事業所長 安宅)

### 雪の降った後に気を付けること

転倒事故防止のために次のことに注意しましょう。  
 危険な場所・・・横断歩道、駐車場や店の出入口のある歩道、地下鉄や地下街の出入口、バス・タクシー乗り場や橋の上など。  
 いつも通っている歩道でも傾斜のあるところは危険です。  
 こんな時・・・急いでいる、ポケットに手を入れて歩く、両手がふさがっている、何かに気を取られている、雪道に合わない靴をはいているなど。  
 雪の降った後は転倒しやすいので周囲の変化にも注意して行動しましょう。

### 必見情報! 事務局掲示板

- 1月事故発生状況 0件
- 2月分就業報告書提出(請負) 締切日 3月1日(火)
- センターのポスト投函も可能
- 配分金支払日 3月15日(火)

### ★ 編集後記

令和3年度も、いよいよラストスパートの段階! 編集担当スタッフ一同、愛読会員の皆様に感謝を申し上げます。

第6期理事体制スタートにあわせ、紙面スタイルを変えようと試行錯誤でしたが、コロナ禍による各種イベント中止等もあり、計画どおりに情報提供できずに、冷や汗を流した日々…。その結果は、いかがだったでしょうか。

令和4年度は、会員の声にこたえて、理事の職場訪問レポートを隔月でお届けしたいと企画中です。

### 元気・健やかコーナー

雪の降った後に気を付けること

転倒事故防止のために次のことに注意しましょう。  
 危険な場所・・・横断歩道、駐車場や店の出入口のある歩道、地下鉄や地下街の出入口、バス・タクシー乗り場や橋の上など。  
 いつも通っている歩道でも傾斜のあるところは危険です。  
 こんな時・・・急いでいる、ポケットに手を入れて歩く、両手がふさがっている、何かに気を取られている、雪道に合わない靴をはいているなど。  
 雪の降った後は転倒しやすいので周囲の変化にも注意して行動しましょう。